



### Heti étlap 2023.07.03. - 2023.07.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>(00001) Felnőtt A menü</b>	Lencseleves húsos F*, Tiroli rétes almás, Tiroli rétes túrós	Paradicsom leves F*, Gyros fűsz. csirke hús F*, Burgonyapüré F*, Görögdinnye	Zabgaluskás leves F*, Zöldséges combragu F*, Párolt rizs F*	Húsleves hús nélküli F**, Meggymártás F*, Köményes sertéssült F*, Burgonyakrokkett F*	Zellerkrémleves mir., Bakonyi sertésszelet F*, Tarhonya köret F*, Káposztasaláta F*, Levesgyöngy										
		Energia: 1 061,36 Kcal / 4 436,48 KJ	Energia: 921,70 Kcal / 3 852,71 KJ	Energia: 670,98 Kcal / 2 804,70 KJ	Energia: 1 158,87 Kcal / 4 844,08 KJ	Energia: 1 136,22 Kcal / 4 749,40 KJ										
		Fehérje 34,97 g	Zsír 34,81 g	T.Zsírsv 16,25 g	Fehérje 43,80 g	Zsír 39,31 g	T.Zsírsv 7,62 g	Fehérje 43,22 g	Zsír 25,50 g	T.Zsírsv 6,81 g	Fehérje 37,53 g	Zsír 52,54 g	T.Zsírsv 9,04 g	Fehérje 50,00 g	Zsír 50,69 g	T.Zsírsv 11,41 g
		Szénhidrát 124,84 g	Cukor 35,08 g	Só 2,20 g	Szénhidrát 107,71 g	Cukor 9,99 g	Só 4,01 g	Szénhidrát 110,05 g	Cukor 2,44 g	Só 4,77 g	Szénhidrát 130,62 g	Cukor 21,99 g	Só 3,48 g	Szénhidrát 117,89 g	Cukor 6,52 g	Só 5,12 g

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

