



Tételes étlap 2022.07.04. - 2022.07.10.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.07.04. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos F*	1 474,83	352,83	21,60	11,47	1,81	40,27	0,00	1,42		
	Tiroli rétes almás	1 269,05	303,60	4,65	7,02	4,76	43,02	18,40	0,36		
	Tiroli rétes túrós	1 544,93	369,60	9,62	12,00	8,07	41,58	16,68	0,42		
	Összesen:	4 288,81	1 026,03	35,87	30,49	14,64	124,87	35,08	2,20		
2022.07.05. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16	 	
	Grill csirkecomb F*	1 111,02	265,79	49,58	6,74	1,05	1,38	0,00	0,38		
	Burgonyapüré F*	1 525,72	365,01	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		
	Görögdinnye	325,26	77,81	1,25	0,50	0,00	16,25	0,00	0,03		
Összesen:	3 998,70	912,82	65,69	26,20	4,83	111,56	9,99	3,08			
2022.07.06. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02	 	
	Zöldséges combragu F*	1 217,30	274,79	29,95	13,54	5,41	12,00	2,40	2,95	 	
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Összesen:	3 540,68	830,62	43,22	25,50	6,81	110,05	2,44	4,77		
2022.07.07. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Húsleves hús nélküli F**	267,83	64,07	2,91	0,64	0,04	11,40	0,01	1,02	 	
	Köményes sertéssült F*	1 091,23	261,06	25,30	17,18	4,31	0,99	0,00	2,22		
	Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02	 	





2022.07.08. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15	
		Összesen:	4 436,00	1 061,24	35,73	47,32	8,40	119,87	17,99	3,41	
	E	Zellerkrémleves mir.	599,53	143,43	3,26	8,12	1,41	13,82	0,52	1,27	
		Bakonyi pecsenye F*	1 508,72	360,94	25,15	23,67	7,44	11,25	0,99	1,66	
		Tarhonya köret F*	2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26	
		Uborka saláta (friss)	244,38	58,46	1,40	0,15	0,00	12,80	9,99	0,63	
Levesgyöngy	2 300,42	550,34	8,36	38,14	4,64	42,75	0,00	1,05			
Összesen:	6 813,55	1 630,04	56,92	84,90	15,56	157,17	11,51	5,87			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

