



Tételes étlap 2021.07.05. - 2021.07.11.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.07.05. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Lencseleves húsos F*	1 622,50	388,16	20,70	15,79	3,42	40,24	0,00	1,42		
	Tiroli rétes almás	2 538,10	607,20	9,30	14,04	9,52	86,04	36,80	0,72		
	Összesen:	4 160,60	995,36	30,00	29,83	12,94	126,28	36,80	2,14		
2021.07.06. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16	  	
	Grill csirkecomb F*	1 111,02	265,79	49,58	6,74	1,05	1,38	0,00	0,38		
	Burgonyapüré F*	1 526,49	326,37	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		
Összesen:	3 674,21	796,37	64,44	25,70	4,83	95,31	9,99	3,05			
2021.07.07. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02	 	
	Zöldséges combragu F*	1 415,78	322,27	31,06	17,55	7,89	13,72	4,00	2,99	   	
	Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
	Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02		
Összesen:	3 999,37	940,35	45,33	29,91	9,29	124,77	4,04	4,83			
2021.07.08. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,40	12,08	0,00	2,05	 	
	Köményes sertéssült F*	1 091,23	261,06	25,30	17,18	4,31	0,99	0,00	2,22		
	Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02	    	





2021.07.09. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15	
		Összesen:	4 578,31	1 095,29	36,25	50,58	8,76	120,55	17,98	4,44	
	E	Zellerkrémleves mir.	599,72	133,77	3,26	8,12	1,41	13,82	0,52	1,27	
		Bakonyi pecsenye F*	2 045,48	489,35	21,65	39,47	13,07	11,15	0,99	1,62	
		Tarhonya köret F*	2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26	
		Uborka saláta F*	216,01	51,68	1,29	0,12	0,00	11,30	8,99	0,63	
Levesgyöngy	138,03	33,02	0,50	2,29	0,28	2,57	0,00	0,06			
Összesen:	5 159,74	1 224,69	45,45	64,82	16,83	115,39	10,51	4,84			

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

