



Tételes étlap 2026.06.29. - 2026.07.05.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 29. hétfő (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	T		Pulykamell sonka	135,43	32,40	3,60	1,50	0,48	0,78	0,39	0,66		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E		Gulyásleves I*	831,65	198,96	13,86	8,42	2,03	16,37	0,00	0,69		
			Darás metélt I* G.T.M.	2 247,16	537,60	3,55	6,50	0,70	114,19	33,01	0,50		
			Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	17,83	0,00		
	U		Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
			Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
				Összesen:	6 101,36	1 453,79	29,08	35,62	8,92	251,52	54,40	4,02	





2026. 06. 30. kedd (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év												
2026. 06. 30. kedd (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	T	Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00		
	E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,17	1,32		
		Rozmaringos cs.combf. I*	1 074,52	257,06	18,90	19,59	2,89	1,04	0,02	1,69		
		Tökfőzelék I* T.M.	630,90	90,21	4,27	4,09	0,42	23,82	0,80	1,05		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	U	Sós perec*diétás	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	4 594,43	1 038,42	38,53	50,42	12,85	119,78	4,75	6,40		
2026. 07. 01. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	T	Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	E	Erdei gyümölcsleves I*	407,31	97,44	0,66	0,31	0,01	22,65	9,69	0,01		
		Fűszeres cs.mellcsíkok I*T.M.	710,32	169,93	20,26	8,35	1,05	3,21	0,00	1,14		
		Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
		Uborka saláta I*	166,24	39,77	0,97	0,09	0,00	8,72	6,99	0,72		





2026. 07. 02. csütörtök (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	2026. 07. 01. (00547)) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	U	Vegán desszert (csokis) 125g	506,82	121,25	3,88	2,88	1,00	18,88	14,75	0,00		
			Összesen:	4 255,93	1 012,28	38,98	26,85	7,59	151,91	33,27	3,72		
		T	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		E	Limonádé I*	295,88	70,78	0,13	0,09	0,00	16,15	14,99	0,00		
			Bolognai Spagetti I* G.T.M.	2 026,53	484,82	19,61	16,08	3,35	65,53	0,27	2,42		
			Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02		
		U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	5 032,33	1 203,90	36,80	35,74	9,51	179,56	35,20	4,81		





2026. 07. 03. péntek													
(00547)		Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év											
T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20				
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00				
E	Paradicsom leves sulí*G.M.	707,23	169,19	2,56	6,05	0,66	25,77	8,00	1,22				
	Gyros fűsz. csirkecomb. I*	813,78	194,68	19,24	12,26	2,07	1,62	0,00	1,00				
	Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,23	0,89				
	Káposzta saláta s.répás I*	196,73	47,07	1,51	0,21	0,03	9,47	3,00	0,61				
U	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20				
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
Összesen:		5 890,80	1 409,29	48,35	62,20	14,99	159,66	18,37	7,10				

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

