



Tételes étlap 2025.06.23. - 2025.06.29.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 23. hétfő	(00533) Törökmogyoró mentes 4-6 év	T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
			Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E	Palócleves mir O*	647,38	154,88	7,64	8,68	2,71	11,16	0,86	0,66		
			Darás metélt Ovi*	1 384,05	331,11	9,85	5,66	0,73	59,79	5,00	0,71		
			Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00		
			Porcukor	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
			Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
				Összesen:	5 090,76	1 213,96	27,58	29,73	8,08	207,86	51,09	3,81	





2025. 06. 24. kedd (00533) Törökmogyoró mentes 4-6 év												
2025. 06. 25. szerda (00533) Törökmogyoró mentes 4-6 év	T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
		Főtt virsli ovi	566,81	135,60	7,20	12,00	3,60	0,06	0,00	1,14		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Mustár vödrös	141,46	33,84	1,14	1,28	0,00	4,40	0,00	0,38		
	E	Zöldségleves ovi*tej, tojás	324,37	77,60	1,90	3,90	0,42	8,45	0,00	1,06		
		Kakukkfűves Csirkemell ovi*TM	744,04	178,00	24,72	8,44	1,10	0,61	0,00	1,07		
		Zöldborsófőzelék ovi* T,M,	914,49	218,78	12,01	4,70	0,46	31,52	2,20	0,62		
		Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39		
	U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
		Összesen:	4 705,19	1 125,64	64,60	46,18	17,49	112,33	8,07	5,81		
	T	Kakaó 0,2l (Pöttyös)	538,44	128,81	7,00	1,00	0,54	22,80	22,80	0,23		
		Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E	Tárkonyos csirkeraguleves O*TM	685,17	163,92	11,49	9,85	3,51	7,08	0,00	0,63		
		Bolognai Spagetti O* T.M.	1 642,02	392,83	20,63	12,71	2,57	48,94	0,17	1,99		
		Tészta köret spagetti O.	1 050,81	251,39	9,00	4,36	0,64	43,74	0,00	0,67		





2025. 06. 25. szerda		(00533) Törökmogyoró mentes 4-6 év		E	Reszelt trapista sajt	310,88	74,37	5,54	5,62	0,32	0,49	0,00	0,00		
					Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
				U	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
					Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
					Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
					Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
					Összesen:	7 226,35	1 728,78	72,47	68,05	18,03	203,07	26,87	6,47		
2025. 06. 26. csütörtök		(00533) Törökmogyoró mentes 4-6 év		T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
					Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44		
					Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
					Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
					Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
				E	Csurgatott tojás leves ovi*T.M	290,65	69,53	2,21	4,74	0,70	4,43	0,00	0,82		
					Natúr szelet O*	661,82	158,33	13,41	9,56	2,26	4,47	0,00	0,91		
					Burgonya petrezselymes O*	859,13	205,53	5,09	2,26	0,26	40,20	0,00	1,20		
					Őszibarackbefőtt, hámozott	220,22	52,68	0,30	0,00	0,00	12,72	12,72	0,00		
				U	Meggyes kakaós rétes*diéta	1 254,00	300,00	6,70	15,00	12,00	31,00	17,00	0,48		
					Összesen:	4 913,69	1 175,50	36,92	46,51	19,78	145,92	49,60	4,80		



2025. 06. 27. péntek (00533) Törökmogyoró mentes 4-6 év	T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
		Szendicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28	 	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
		Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
	E	Kertészleves O* tojás	278,12	66,54	1,74	3,07	0,34	7,76	0,00	0,83		
		Sült hal ovi	768,29	183,80	16,29	9,05	1,50	8,36	0,06	0,89		
		Párolt rizs (jázmin) O*	210,50	50,36	0,00	5,57	0,63	0,00	0,00	0,44		
	U	Szel.Trap.sajt	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49	 	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
		Összesen:	3 958,67	947,04	36,59	40,31	13,56	105,64	21,78	4,62		

.....
Élelmezési
osztályvezető

Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető