



Tételes étlap 2024.06.24. - 2024.06.30.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 24. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E	Palócleves mir F*	1 078,28	257,96	12,15	15,12	4,36	17,70	0,99	1,87		
			Szalagos Fánk F*	2 970,74	710,70	20,20	27,15	7,99	96,21	8,01	1,14		
			Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00		
			Porcukor	335,66	80,30	0,00	0,00	0,00	19,98	19,98	0,00		
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
			Összesen:	4 977,59	1 190,81	33,28	43,07	12,35	165,72	44,56	3,03		
2024. 06. 25. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldségleves friss eperlevél*F	434,84	104,03	2,50	6,13	0,72	9,50	0,00	1,09		
			Kakukkfűves Csirkemell F*	1 010,99	241,86	30,56	10,56	1,36	5,85	0,00	0,82		
			Zöldborsófőzelék F**	1 444,12	345,48	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
			Kukoricás kenyér	815,10	195,00	6,81	0,85	0,23	38,96	1,00	1,05		
			Összesen:	3 705,05	886,37	58,57	27,12	3,81	99,64	4,00	3,89		
2024. 06. 26. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Szilvaleves *F	794,70	190,12	1,65	0,04	0,00	44,10	15,03	0,02		
			Bolognai Szósz F*	1 436,39	310,78	15,66	27,80	7,79	7,29	0,00	1,07		
			Tészta köret spagetti F*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	0,67		
			Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	3 871,35	893,31	32,31	32,17	8,51	124,29	15,03	1,76		





2024. 06. 27. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
			Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64		
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
			Őszibarackbefőtt, hámozott	367,03	87,81	0,50	0,00	0,00	21,20	14,00	0,01		
			Összesen:	3 698,84	884,88	40,62	28,64	6,11	113,95	14,23	7,56		
2024. 06. 28. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Vajgaluska leves F*	503,54	120,46	4,00	4,81	1,59	15,16	0,02	0,20		
			Rántott sajtgolyó *F	3 497,02	836,60	38,35	61,16	22,27	32,21	0,00	3,38		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Kebabszós F*	837,47	200,35	2,17	19,79	8,61	2,95	1,74	0,30		
			Összesen:	6 654,65	1 592,01	52,68	95,42	33,60	128,64	1,78	4,68		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

