



Heti étlap 2023.06.26. - 2023.06.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü	Palócleves /konz/ F*, Császármorzsa F*, Alma	Zöldségleves F*, Kakukkfűves Csirkemell F*, Zöldborsófőzelék F**, Kukoricás kenyér	Gyümölcsleves F*, Bolognai Szósz F*, Tészta köret spagetti F*, Reszelt trapista sajt	Csurgatott tojás leves F*, Itáliai sertésszelet F*, Párolt rizs F*	Vajgaluska leves F*, Rántott sajt, Sült Krumpli F*, Ketchup
		Energia: 1 142,77 Kcal / 4 776,78 KJ	Energia: 1 032,09 Kcal / 4 314,14 KJ	Energia: 827,09 Kcal / 3 457,24 KJ	Energia: 943,41 Kcal / 3 943,45 KJ	Energia: 1 557,85 Kcal / 6 511,81 KJ
		Fehérje 33,10 g Zsír 29,63 g T.Zsírsv 10,85 g	Fehérje 62,95 g Zsír 32,29 g T.Zsírsv 6,90 g	Fehérje 31,62 g Zsír 32,51 g T.Zsírsv 8,45 g	Fehérje 41,42 g Zsír 34,04 g T.Zsírsv 6,75 g	Fehérje 51,09 g Zsír 78,31 g T.Zsírsv 25,48 g
		Szénhidrát 183,82 g Cukor 40,92 g Só 2,60 g	Szénhidrát 119,46 g Cukor 6,33 g Só 4,88 g	Szénhidrát 108,71 g Cukor 11,39 g Só 2,60 g	Szénhidrát 116,82 g Cukor 0,25 g Só 5,37 g	Szénhidrát 160,35 g Cukor 14,02 g Só 6,24 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

