



Tételes étlap 2022.06.27. - 2022.07.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.06.27. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Palócleves /konz/ F*	943,85	225,80	11,84	12,38	4,06	16,26	1,01	1,87		
		Császármorzsa F*	3 552,04	849,77	20,49	16,45	4,69	153,56	39,91	0,83		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	4 714,01	1 127,75	32,93	29,43	8,75	180,32	40,92	2,72		
2022.06.28. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28		
		Kakukkfűves Csirkemell F*	1 369,43	327,61	27,35	20,60	5,73	7,85	2,00	1,32		
		Zöldborsófőzelék F**	1 444,12	345,48	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
		Kukoricás kenyér	815,10	195,00	6,81	0,85	0,23	38,96	1,00	1,05		
Összesen:	4 156,39	994,34	56,12	37,05	8,10	106,48	6,00	4,58				
2022.06.29. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,31		
		Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	2,12		
		Összesen:	3 709,85	854,66	35,66	36,86	11,92	101,74	11,39	2,43		
2022.06.30. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
		Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		





2022.07.01. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Ószibarackbefőtt, hámozott	293,63	70,25	0,40	0,00	0,00	16,96	11,20	0,00	
			Összesen:	4 237,13	1 013,66	41,82	34,04	6,75	133,78	11,45	5,37	
		E	Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	0,24	
			Rántott sajt	3 000,78	717,89	33,15	38,51	16,22	58,83	0,00	2,76	
			Sült Krumpli F*	526,26	125,90	0,00	13,92	1,59	0,00	0,00	0,49	
	Ketchup	45,36	10,85	0,21	0,04	0,00	2,40	1,40	0,22			
	Összesen:	4 078,58	975,74	37,37	57,28	18,84	76,39	1,42	3,71			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

