



Tételes étlap 2021.06.28. - 2021.07.04.

| | Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|-----------------------|---------------------------|--------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2021.06.28. hétfő | (00001) Felnőtt A menü | E Palócleves /konz/ F* | 943,85 | 225,80 | 11,84 | 12,38 | 4,06 | 16,26 | 1,01 | 1,87 | | |
| | | Császármorzsa F* | 3 553,49 | 777,32 | 20,49 | 16,45 | 4,69 | 153,56 | 39,91 | 0,83 | | |
| | | Alma | 290,83 | 69,58 | 0,80 | 0,80 | 0,00 | 14,00 | 0,00 | 0,02 | | |
| | | Összesen: | 4 788,17 | 1 072,70 | 33,13 | 29,63 | 8,75 | 183,82 | 40,92 | 2,72 | | |
| 2021.06.29. kedd | (00001) Felnőtt A menü | E Zöldségleves F* | 527,74 | 126,25 | 3,26 | 6,02 | 0,64 | 14,34 | 0,00 | 1,28 | | |
| | | Sertés pörkölt F* | 1 542,06 | 368,91 | 18,40 | 30,58 | 9,26 | 4,55 | 0,00 | 1,37 | | |
| | | Burgonya főzelék F* | 1 592,51 | 380,98 | 8,40 | 12,31 | 2,62 | 57,77 | 0,66 | 1,23 | | |
| | | Korpás Kenyér | 802,56 | 192,00 | 7,06 | 0,97 | 0,25 | 37,72 | 0,98 | 0,83 | | |
| | | Összesen: | 4 464,87 | 1 068,14 | 37,12 | 49,88 | 12,77 | 114,38 | 1,64 | 4,71 | | |
| 2021.06.30. szerda | (00001) Felnőtt A menü | E Fahéjas szilvaleves F* | 700,57 | 167,60 | 1,05 | 0,03 | 0,00 | 39,57 | 18,16 | 0,11 | | |
| | | Csirkepörkölt F* | 1 206,94 | 288,74 | 26,15 | 17,61 | 2,85 | 6,04 | 0,00 | 1,29 | | |
| | | Tészta kör. orsó F* | 1 745,51 | 417,58 | 15,00 | 7,11 | 1,04 | 72,90 | 0,00 | 0,91 | | |
| | | Csemege uborka | 57,54 | 13,77 | 0,60 | 0,10 | 0,00 | 2,60 | 0,00 | 2,40 | | |
| | | Összesen: | 3 710,56 | 887,69 | 42,80 | 24,85 | 3,89 | 121,11 | 18,16 | 4,71 | | |





| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------|---|-----------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| 2021.07.01. csütörtök | (00001) Felnőtt A menü | E | Zöldborsóleves F* | 778,05 | 186,14 | 6,60 | 8,34 | 0,92 | 20,73 | 0,02 | 0,93 | | |
| | | | Sárgarépás cukki Pulykaragu F* | 2 517,42 | 596,78 | 22,02 | 53,09 | 8,08 | 8,24 | 0,00 | 5,29 | | |
| | | | Párolt rizs F* | 1 816,62 | 434,60 | 8,16 | 9,66 | 1,13 | 78,32 | 0,02 | 0,80 | | |
| | | | Összesen: | 5 112,09 | 1 217,52 | 36,78 | 71,09 | 10,13 | 107,29 | 0,04 | 7,02 | | |
| 2021.07.02. péntek | (00001) Felnőtt A menü | E | Sajtgombóc leves F* | 844,44 | 202,02 | 7,91 | 10,08 | 2,43 | 19,40 | 0,00 | 2,77 | | |
| | | | Rántott sajt | 3 000,78 | 717,89 | 33,15 | 38,51 | 16,22 | 58,83 | 0,00 | 2,76 | | |
| | | | Steak burgonya 250 g* | 631,51 | 151,08 | 0,00 | 16,71 | 1,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| | | | Ketchup | 453,60 | 108,52 | 2,10 | 0,40 | 0,00 | 24,00 | 14,00 | 2,15 | | |
| | | | Összesen: | 4 930,33 | 1 179,51 | 43,16 | 65,70 | 20,55 | 102,23 | 14,00 | 7,68 | | |

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

