



Tételes étlap 2026.06.22. - 2026.06.28.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 22. hétfő (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	E Palócleves mir I*T.M.	847,26	202,69	12,81	10,56	2,21	13,68	0,00	1,56		
	Gluténmentes kakaós batyu	2 358,36	564,20	2,08	24,18	12,48	85,02	5,98	0,26		
	Porcukor	251,75	60,23	0,00	0,00	0,00	14,99	14,99	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:		3 675,49	879,30	15,49	35,34	14,69	124,19	20,97	1,84	





2026. 06. 23.

kedd



(00547)

Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év

E	Zöldségleves sulit*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
	Kakukkfűves Csirkemell I.TM	975,18	233,30	37,07	8,94	1,22	0,89	0,00	1,27		
	Zöldborsófőzelék sulit* T.M.	1 161,62	277,90	14,45	6,80	0,68	39,01	3,60	0,82		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:	3 243,30	775,91	60,34	20,62	2,56	84,84	5,44	4,19		





2026. 06. 24. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	E	Tárkonyos csirkeraguleves I*TM	1 067,89	255,48	16,47	16,35	6,61	10,22	0,00	0,86	 	
		Bolognai Spagetti I* G.T.M.	2 026,53	484,82	19,61	16,08	3,35	65,53	0,27	2,42		
		Gesztenye Marci	1 245,64	298,00	3,80	10,50	9,30	46,70	29,00	0,02		
		Összesen:	4 340,06	1 038,30	39,88	42,93	19,26	122,45	29,27	3,30		





2026. 06. 25. csütörtök (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 7-10 év	E	Rántott leves I* tojásm.	309,41	73,67	0,93	5,68	0,64	4,72	0,00	0,79		
		Natúr szelet I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66		
		Burgonya petrezselymes I*	1 090,19	260,81	6,34	3,29	0,38	50,20	0,00	1,60		
		Őszibarackbefőtt, hámozott	293,63	70,25	0,40	0,00	0,00	16,96	16,96	0,00		
		Összesen:	2 622,38	627,02	25,55	22,96	4,18	77,84	16,96	3,05		





2026. 06. 26. péntek (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év	E	Zöldségleves suli*tej- tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
		Sült hal isk	848,29	202,94	20,31	9,39	1,65	8,36	0,06	1,11		
		Sült Krumpli I*	1 837,69	439,64	4,94	24,79	3,45	48,66	0,00	0,51		
		Káposzta saláta s.répás I*	196,73	47,07	1,51	0,21	0,03	9,47	3,00	0,61		
		Összesen:	3 262,39	780,48	29,33	38,46	5,56	77,16	3,06	3,56		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

