



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 17. hétfő	(00193) Glutenmentes	E Reszelttésztalesves *G.M.	567,10	135,67	2,97	5,31	0,57	18,40	0,50	1,02		
		Sült hal kukoricalisztes b.*GM	1 226,20	292,80	26,06	14,93	2,68	12,26	0,08	1,04		
		Parajfőzelék *gluténmentes	569,82	136,32	6,51	1,80	0,49	21,78	0,10	1,17		
		Féladagos burgonya	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	1,49		
		Abonett	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
		Összesen:	3 384,92	809,24	43,79	23,33	3,96	100,44	1,01	4,96		
2024. 06. 18. kedd	(00193) Glutenmentes	E Gombalesves *GM.	604,08	144,52	4,22	6,97	0,80	15,76	0,50	1,52		
		Rizseshús *GM	1 981,05	473,94	27,94	17,93	2,94	75,58	0,00	1,54		
		Ecetes cékla	398,07	95,23	1,97	0,15	0,00	20,87	11,99	1,85		
		Összesen:	2 983,20	713,69	34,13	25,05	3,74	112,21	12,49	4,91		
2024. 06. 19. szerda	(00193) Glutenmentes	E Zöldségleves *mir.* gluténm.	535,48	128,11	2,24	5,23	0,56	17,46	0,50	1,01		
		Pírtott csirkemáj *gluténm.	970,58	232,20	24,45	11,91	2,59	6,49	0,00	1,19		
		Finomfőzelék *gluténm.	1 220,52	291,99	8,35	10,25	1,16	39,60	5,07	2,34		
		Abonett	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Összesen:	3 305,09	790,70	41,04	28,71	4,55	87,55	6,01	4,86		





2024. 06. 20. csütörtök	(00193) Glutenmentes	E	Csontleves tésztabetéttel*gl.m	418,97	100,23	3,30	2,00	0,04	16,98	0,50	1,01		
			Tejfölös sült csirke	1 291,28	308,92	38,18	16,41	4,39	1,69	0,66	1,92		
			Petrezselymes burgonya	1 355,06	324,18	7,57	5,25	0,60	60,15	0,00	1,51		
			Csemege uborka konzerv	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
			Összesen:	3 122,85	747,10	49,65	23,76	5,03	81,42	1,16	6,84		
2024. 06. 21. péntek	(00193) Glutenmentes	E	Raguleves *gluténm.	813,54	194,63	14,65	7,48	1,37	16,99	0,58	1,57		
			Sajtos tészta *gluténm.	2 543,18	608,42	16,83	23,94	11,94	78,74	5,10	2,61		
			Összesen:	3 356,72	803,05	31,48	31,42	13,31	95,73	5,68	4,18		
2024. 06. 22. szombat	(00193) Glutenmentes	E	Tavaszi leves *gluténm.	579,03	138,52	3,52	5,34	0,56	18,95	0,58	1,57		
			Főtt hús	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25		
			Paradicsom mártás *gluténm.	855,82	204,74	2,39	5,80	0,63	33,86	22,19	1,05	 	
			Féladagos burgonya	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	1,49		
			Abonett	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
			Összesen:	3 400,12	813,42	40,86	22,48	4,93	107,29	23,21	4,68		
2024. 06. 23. vasárnap	(00193) Glutenmentes	E	Húsleves *gluténm.	749,74	179,36	14,88	5,48	1,77	17,27	0,55	1,67		
			Natúr csirkemell *gluténm.	979,53	234,34	30,39	8,67	1,14	8,30	0,04	1,70		
			Parolt rizskoret 100. g.	1 308,84	313,12	6,37	9,58	1,06	78,90	0,00	2,46		





2024.	06. 23	(00193	E	Almabefőtt	361,10	86,39	0,30	0,30	0,00	20,20	14,60	0,00	
Összesen:						3 399,21	813,21	51,94	24,03	3,97	124,67	15,19	5,83	

.....
élelmezésvezető

.....
intézményvezető

.....
érdekképviselői fórum

