



Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 16. hétfő (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 4-6 év	T		Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
			Szendicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	E		Gulyásleves O*	522,09	124,90	7,85	5,38	1,20	10,90	0,00	0,51		
			Gránátos kocka ovi* G.M.	1 413,56	338,17	3,36	8,07	0,87	62,29	0,00	0,60		
			Csemege uborka	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U		Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	4 374,97	1 046,64	25,06	20,39	6,74	186,61	37,79	4,39		





2025. 06. 17. kedd (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 4-6 év											
T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E Zöldségleves ovi*tej, tojás	324,37	77,60	1,90	3,90	0,42	8,45	0,00	1,06		
	Fokhagymás aprópecsenye O*	977,74	233,91	10,59	20,84	5,85	0,70	0,00	0,89		
	Lencsefőzelék O* T.M.	1 170,33	279,98	17,05	5,02	0,42	41,31	2,00	0,82		
	Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,92	0,39		
	U Sajt helyettesítő, szeletelt (	244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	Összesen:	5 530,10	1 319,06	45,71	46,97	13,32	175,31	40,84	5,25		





2025. 06. 18. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 4-6 év											
T	Gyümölcsle 100%-os	427,85	102,36	1,30	0,36	0,00	21,80	0,00	0,01		
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E Paradicsom leves ovi* to	416,98	99,76	1,97	3,16	0,34	15,69	4,00	0,90	 	
	Tavaszi rizseshús (pulyka)O*TM	1 486,73	355,68	18,07	11,55	2,55	44,34	0,00	1,36		
	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	U Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
	Összesen:	4 621,85	1 105,71	32,57	42,36	17,34	146,42	9,11	3,77		
2025. 06. 19. csütörtök (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 4-6 év											
T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
	Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
E	Erdei gyümölcsleves O*	305,41	73,06	0,50	0,23	0,00	16,98	7,27	0,01		





2025. 06. 19. csütörtök (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.	E	Borsos tokány (lapocka) O*	999,47	239,11	11,09	19,95	5,74	3,49	0,00	0,69		
		Tészta köret penne O*G.M.	776,61	185,79	0,96	0,65	0,03	43,80	0,00	0,20		
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	U	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:		5 198,84	1 243,73	31,53	51,54	15,00	159,58	29,15	3,99		
2025. 06. 20. péntek (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm. 4-6 év	T	Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
		EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	E	Fejtett bableves O*TM	1 418,03	339,24	13,86	22,82	11,01	19,09	0,00	0,64		
		Gluténmentes kakaós csiga 100g	1 132,78	271,00	1,30	10,00	4,30	44,00	6,80	0,04		
	U	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
	Összesen:		5 305,00	1 269,13	33,49	51,19	21,88	164,71	27,06	2,61		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

