



Tételes étlap 2026.06.15. - 2026.06.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2026. 06. 15. hétfő	(00491) Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13			
		Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68			
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
		Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78			
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
		U Sós perec*diétás	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	1 382,85	330,82	4,84	19,97	6,32	32,71	8,27	1,74			
2026. 06. 16. kedd	(00491) Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év	T Epres rizstej TM*	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00			
		Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01			
		Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03			
		U Sajt helyettesítő, szeletelt (244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40			
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
		Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78			
		TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
Összesen:	2 348,07	557,81	2,41	19,61	6,91	92,98	26,18	1,37					





2026. 06. 17. szerda (00491) Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év												
T	Gyümölcslé 100%-os	427,85	102,36	1,30	0,36	0,00	21,80	0,00	0,01			
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03			
	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
	U Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11			
Összesen:		2 128,95	509,31	5,78	26,94	14,24	60,60	5,27	0,71			
2026. 06. 18. csütörtök (00491) Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év												
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13			
	Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28			
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78			
	Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03			
Összesen:		2 314,50	553,70	6,03	26,26	11,94	66,59	10,27	2,17			





2026. 06. 19. péntek (00491) Tej-tojás-gluténmentes 4-6 év	T	Kókuszital	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07	
		EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24	
		Puffasztott rizs	645,39	154,40	3,28	0,84	0,20	32,96	0,72	0,00	
		Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
	U	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06	
		Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96	
	Összesen:		3 655,16	480,18	12,83	50,34	40,35	98,22	1,72	1,36	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

