



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 17. hétfő (00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	R Tea Instant I*	191,55	45,83	0,93	0,05	0,01	10,33	9,66	0,16		
	Tej 3dl isk	605,68	144,90	10,20	4,50	2,44	15,90	0,00	0,40		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Téliszalámi	540,27	129,25	5,75	11,75	4,75	0,13	0,13	1,13		
	Zsemle korpás	139,08	33,28	1,40	0,20	0,02	6,40	0,00	0,14		
	Paradicsom	45,78	10,95	0,50	0,10	0,02	2,00	0,00	0,01		
	T Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
	E Gulyásleves K*	1 287,72	308,07	13,53	19,43	5,67	19,54	0,09	0,87		
	Túrós derelye* K	2 560,79	612,63	22,47	9,12	0,74	106,89	0,00	1,47		
	Vaníliás tejföl K*	588,65	140,83	2,70	12,00	7,50	5,00	5,00	0,10		
	U Múzliszelet 20g	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	4,00	0,00		
	V Kakaó 0,2l (Pöttyös)	538,44	128,81	7,00	1,00	0,54	22,80	12,20	0,23		
	Fokhagymás csirkemell csík K*	914,02	218,67	29,75	10,49	1,36	1,06	0,00	1,41		
	Majonéz vödörös	1 063,37	254,39	0,39	27,95	3,59	0,01	0,00	0,06		
	Zsemle hosszú	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Jégsaláta (kg)	45,20	0,00	0,80	0,04	0,01	1,19	0,00	0,03		





2024. 06. 17.												
2024. 06. 18. kedd												
V	Madár saláta (kg)	17,57	4,20	0,40	0,08	0,00	0,72	0,00	0,00			
		Rukkola saláta (kg)	21,00	5,02	0,52	0,13	0,02	0,73	0,00	0,01		
		Összesen:	9 425,45	2 244,09	98,14	105,09	28,07	222,30	31,08	6,15		
R	Tej 3dl isk	605,68	144,90	10,20	4,50	2,44	15,90	0,00	0,40			
	Tea Instant I*	191,55	45,83	0,93	0,05	0,01	10,33	9,66	0,16			
	Vajkrém ízesített 25% zsírt.	180,58	43,20	1,00	4,00	2,60	0,80	0,50	0,18			
	Szel.Trap.sajt	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97			
	Zsemle	1 453,64	347,76	12,50	1,62	0,46	68,54	1,50	1,54			
	TV paprika	32,76	0,00	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
	T	Túró desszert 23g	458,89	109,78	4,20	5,40	0,00	10,20	0,00	0,00		
	E	Daragaluska leves K*	772,85	184,89	4,95	7,01	0,91	25,18	0,01	1,38		
		Vasi pecsenye K*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,51		
		Sárgaborsó főzelék K*	1 595,95	381,81	20,27	8,88	1,10	54,77	0,00	0,61		
		Rozsos kenyér	506,50	121,17	3,30	0,40	0,05	25,00	0,25	0,75		
	U	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
V	Madár tej dobozos 0,2l	538,44	128,81	7,00	1,00	0,54	22,80	12,20	0,23			
	Hamé pástétom (szárnyas) 48g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			





2024. 06. 18.  
kedd

(00541) Gyermek (15-18 éves)	V	Kifli, tejes	2 457,16	587,84	19,64	4,72	1,92	110,80	8,20	1,96		
		Paradicsom	54,94	13,14	0,60	0,12	0,02	2,40	0,00	0,01		
		Összesen:	11 248,52	2 683,19	125,44	70,80	22,13	375,07	32,32	9,71		
(00542) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "B"	E	Daragaluska leves K*	772,85	184,89	4,95	7,01	0,91	25,18	0,01	1,38		
		Vasi pecsenye K*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,51		
		Burgonya petrezselymes K*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
		Összesen:	3 495,93	836,34	40,20	32,71	6,34	93,19	0,01	5,87		





2024. 06. 19.

szerda

(00541)

Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"














R	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Párizsi sertés	491,15	117,50	5,00	10,55	3,60	1,10	0,25	1,01		
	Magvas kenyér	1 277,00	305,50	9,40	4,90	0,40	54,00	0,00	1,70		
	Uborka(kígyó)	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		
T	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
E	Paradicsom leves K*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
	Tavaszi rizseshús (pulyka) K*	2 313,34	553,43	29,24	19,36	4,28	64,91	0,05	2,26		
U	Joghurt, görög 150g 8% zsírt.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
V	Minimargarin 20g	566,82	135,60	0,00	15,00	2,70	0,00	0,00	0,00		
	Minidzsem 25g-os, különféle	548,82	131,30	0,20	0,00	0,00	32,26	27,16	0,02		
	Szezámagos madárka	2 701,11	646,20	18,51	9,54	5,04	108,48	18,81	1,77		
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Összesen:		10 144,99	2 383,23	70,11	75,67	18,57	347,21	56,26	8,08		





2024. 06. 20.  
csütörtök

(00541)  
Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"

R	Tea Instant I*	191,55	45,83	0,93	0,05	0,01	10,33	9,66	0,16	 		
	Tej 3dl isk	605,68	144,90	10,20	4,50	2,44	15,90	0,00	0,40			
	Sajtkrém tömlős 50g, félzsíros	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Turista felvágott	167,37	40,04	5,30	2,05	0,72	0,05	0,00	0,00	  		
	Olivás stangli	2 077,46	497,00	14,92	6,72	4,48	81,48	6,34	2,14			
	Kápia paprika	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
	T	Őszibarack	242,89	58,11	1,20	1,50	0,00	9,00	0,00	0,01		
		E	Erdei gyümölcsleves K*	509,20	121,82	0,83	0,39	0,01	28,32	11,44	0,01	
			Borsos tokány K*	1 128,98	270,09	21,99	17,46	3,94	5,91	0,00	1,69	
			Tészta köret orsó K*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	1,21	 
	Omlós keksz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	U	Ropi	576,74	137,98	3,88	0,20	0,00	30,00	0,00	0,00	  	
	V	Füstölt főtt tarja	988,85	236,57	18,00	18,00	6,17	0,36	0,00	4,80		
		Kornspitz	3 151,29	753,90	32,25	16,08	6,78	109,83	2,82	6,69		
Madár saláta (kg)		17,57	4,20	0,40	0,08	0,00	0,72	0,00	0,00			





2024. 06. 20.													
2024. 06. 21. péntek													
2024. 06. 20.	(00541) Gyermek (15-18 éves)	V	Csemege uborka	11,51	2,75	0,12	0,02	0,00	0,52	0,00	0,48		
			Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Összesen:	11 447,36	2 738,61	125,50	74,28	25,59	366,52	30,26	17,59		
2024. 06. 21. péntek	(00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	R	Tej 3dl isk	605,68	144,90	10,20	4,50	2,44	15,90	0,00	0,40		
			Tea Instant I*	191,55	45,83	0,93	0,05	0,01	10,33	9,66	0,16		
			Sertésmájkrém 65 g	640,00	153,11	8,84	9,60	3,30	3,89	0,00	1,22		
			Kifli, korpás	1 362,68	326,00	11,40	2,16	0,94	61,98	3,76	1,80		
			Jégcsap retek	24,36	5,83	0,48	0,04	0,00	0,88	0,00	0,06		
		T	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		E	Fejtett bableves K*	1 284,37	307,27	20,15	13,51	3,69	25,69	0,50	0,85		
			Tiroli rétes túrós	1 544,93	369,60	9,62	12,00	8,07	41,58	16,68	0,42		
			Tiroli rétes meggyes	1 264,45	302,50	4,97	7,59	4,74	42,09	19,07	0,35		
		U	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
		V	Félbarna kenyér	1 354,32	324,00	11,54	1,54	0,35	64,40	1,19	1,94		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Összesen:	9 653,89	2 309,56	81,53	56,99	24,94	329,14	50,86	7,45				





2024. 06. 21. péntek (00542) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "B"	E	Fejtett bableves K*	1 284,37	307,27	20,15	13,51	3,69	25,69	0,50	0,85		
		Aranygaluska K*	3 120,07	746,43	22,46	24,97	8,51	107,65	23,49	0,65		
		Vaniliasodó K*	847,27	202,70	6,84	3,04	1,63	37,04	17,03	0,27		
		Összesen:	5 251,71	1 256,40	49,45	41,52	13,83	170,38	41,02	1,77		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

