



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 06. 17. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves F*	1 479,15	353,86	14,02	25,21	6,61	17,49	0,09	1,69		
		Krumplis tészta F*	2 599,33	621,85	19,04	15,59	1,97	100,95	0,14	2,29		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	4 634,69	1 108,78	35,17	41,70	8,58	146,35	8,22	5,23			
	(00002) Felnőtt B menü	E Gulyásleves F*	1 479,15	353,86	14,02	25,21	6,61	17,49	0,09	1,69		
		Túrós derelye *F	2 737,88	655,00	22,98	11,95	1,06	110,55	0,00	1,57		
		Vaníliás tejföl F*	644,66	154,23	2,97	13,20	8,25	5,33	5,33	0,11		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	5 152,52	1 232,67	40,77	51,16	15,92	147,37	5,42	3,39			
2024. 06. 18. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
		Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
		Sárgaborsó főzelék F*	1 610,42	385,27	20,41	8,89	1,10	55,47	0,00	1,01		
		Rozsos kenyér	607,80	145,41	3,96	0,48	0,06	30,00	0,30	0,90		
	Összesen:	4 513,25	1 079,72	57,73	37,84	7,01	124,60	0,32	4,62			





2024. 06. 18. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
			Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
			Összesen:	3 499,96	837,30	40,22	32,73	6,34	93,38	0,02	5,69		
2024. 06. 19. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
			Tavaszi rizseshús (pulyka) F*	2 313,34	553,43	29,24	19,36	4,28	64,91	0,05	2,26		
			Összesen:	3 350,04	757,64	34,36	29,54	5,43	98,54	10,04	3,42		
2024. 06. 20. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Erdei gyümölcsleves F*	509,20	121,82	0,83	0,39	0,01	28,32	11,44	0,01		
			Borsos tokány F*	1 137,25	272,07	22,05	17,46	3,94	6,32	0,00	1,69		
			Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	1,21		
			Omlós keksz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:	3 391,96	811,47	37,88	24,96	4,99	107,54	11,44	2,91				
2024. 06. 21. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Fejtett bableves F*	1 446,76	346,11	19,58	13,59	3,29	35,78	0,50	1,96		
			Tiroli rétes túrós	1 544,93	369,60	9,62	12,00	8,07	41,58	16,68	0,42		
			Tiroli rétes meggyes	1 264,45	302,50	4,97	7,59	4,74	42,09	19,07	0,35		
			Összesen:	4 256,14	1 018,21	34,17	33,18	16,10	119,45	36,25	2,73		





2024. 06. 21. péntek (00002) Felnőtt B menü	E	Fejtett bableves F*	1 446,76	346,11	19,58	13,59	3,29	35,78	0,50	1,96		
		Aranygaluska F*	3 134,09	749,78	21,78	26,61	6,96	106,71	23,49	0,65		
		Vaniliasodó F*	847,27	202,70	6,84	3,04	1,63	37,04	17,03	0,27		
		Összesen:	5 428,12	1 298,59	48,20	43,24	11,88	179,53	41,02	2,88		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

