Heti étlap 2023.06.19. - 2023.06.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	**(00001) Felnőtt A menü**	Gulyásleves F*, Aranygaluska F*, Vaniliasodó aranyg. F*	Daragaluska leves F*, Sárgaborsó főzelék F*, Vasi pecsenye F*, Rozsos kenyér	Paradicsom leves F*, Tavaszi rizseshús F*	Gyümölcsleves F*, Csirkepaprikás F*, Tészta kör. orsó F*	Karfiol leves F* (fehér), Sárgarépás cukki Pulykaragu F*, Burgonya petrezselymes F*, Csemege uborka
		Energia: 1 229,42 Kcal / 5 138,98 Kj	Energia: 1 079,72 Kcal / 4 513,23 Kj	Energia: 758,29 Kcal / 3 169,65 Kj	Energia: 899,25 Kcal / 3 758,87 Kj	Energia: 989,04 Kcal / 4 134,19 Kj
		Fehérje: 44,37 g; Zsír: 45,34 g; T.Zsírsav: 11,70 g	Fehérje: 57,73 g; Zsír: 37,84 g; T.Zsírsav: 7,01 g	Fehérje: 31,06 g; Zsír: 27,67 g; T.Zsírsav: 4,81 g	Fehérje: 50,94 g; Zsír: 28,85 g; T.Zsírsav: 6,46 g	Fehérje: 31,15 g; Zsír: 65,16 g; T.Zsírsav: 9,45 g
		Szénhidrát: 161,09 g; Cukor: 40,47 g; Só: 2,62 g	Szénhidrát: 124,60 g; Cukor: 0,32 g; Só: 4,62 g	Szénhidrát: 106,21 g; Cukor: 10,04 g; Só: 3,39 g	Szénhidrát: 107,31 g; Cukor: 12,39 g; Só: 2,63 g	Szénhidrát: 68,48 g; Cukor: 0,00 g; Só: 12,91 g

. . . . . .
Élelmezési
osztályvezető

. . . . . .
Vezető
dietetikus

. . . . . .
Gazdaságvezető