



Tételes étlap 2022.06.20. - 2022.06.26.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.06.20. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves F*	1 159,17	277,31	15,75	15,72	3,11	17,54	0,00	1,62		
	Aranygaluska F*	3 129,99	621,35	22,49	24,97	6,41	107,65	23,49	0,77		
	Vaniliasodó aranyg. F*	845,72	202,33	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,35		
	Összesen:	5 134,88	1 100,99	45,08	43,70	11,15	162,03	40,47	2,74		
2022.06.21. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
	Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
	Sárgaborsó főzelék F*	1 610,42	385,27	20,41	8,89	1,10	55,47	0,00	1,01		
	Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
Összesen:	4 718,04	1 128,71	60,69	38,28	7,16	133,24	0,73	4,88			
2022.06.22. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
	Tavaszi rizseshús F*	2 316,07	554,08	25,94	17,49	3,66	72,58	0,05	2,23		
	Őszibarackbefőtt, hámozott	220,22	52,68	0,30	0,00	0,00	12,72	8,40	0,00		
	Összesen:	3 572,99	810,97	31,36	27,67	4,81	118,93	18,44	3,39		
2022.06.23. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Gyümölcsleves F*	507,51	121,41	0,83	0,35	0,00	28,10	11,39	0,31		
	Csirkepaprikás F*	1 505,87	360,26	35,11	21,39	5,42	6,31	1,00	1,41		
	Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		





2022.06.24. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40		
			Összesen:	3 816,43	913,02	51,54	28,95	6,46	109,91	12,39	5,03		
2022.06.24. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
			Sárgarépás cukki Pulykaragu F*	2 517,42	596,78	22,02	53,09	8,08	8,24	0,00	5,29		
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
			Káposztasaláta F*	247,54	59,22	2,12	0,27	0,04	11,99	5,00	0,80		
			Összesen:	4 351,28	1 035,50	33,58	63,66	9,27	80,79	5,01	10,13		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

