



Tételes étlap 2021.06.21. - 2021.06.27.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.06.21. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves F*	1 159,17	277,31	15,75	15,72	3,11	17,54	0,00	1,62		
	Káposztás kocka F*	1 955,88	467,91	16,07	8,95	1,23	79,79	5,00	1,59		
	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	3 405,88	814,80	32,62	25,47	4,34	111,33	5,00	3,23		
2021.06.22. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
	Vasi pecsenye F*	1 518,40	363,25	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
	Gyöngybabfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00		
	Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
Összesen:	4 706,57	1 125,96	61,06	37,82	7,60	131,54	0,72	4,68			
2021.06.23. szerda (00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
	Tavaszi rizseshús F*	2 316,07	554,08	25,94	17,49	3,66	72,58	0,05	2,23		
	Őszibarackbefőtt, hámozott	367,03	87,81	0,50	0,00	0,00	21,20	14,00	0,01		
	Összesen:	3 719,80	846,10	31,56	27,67	4,81	127,41	24,04	3,40		
2021.06.24. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
	Csirkemell joghurtos fűsz.F*	1 830,06	437,81	32,20	16,72	3,00	14,77	2,40	1,30		
	Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		





2021.06.25. péntek (00001) Felnőtt A menü 00001	E	Káposztasaláta F*	247,54	59,22	2,12	0,27	0,04	11,99	5,00	0,80	
		Összesen:	3 984,43	953,20	46,53	33,37	5,56	90,19	7,63	8,01	
2021.06.25. péntek (00001) Felnőtt A menü 00001	E	Gyümölcsleves F*	442,75	105,92	0,47	0,19	0,00	25,22	11,39	0,30	
		Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	3,11	
		Összesen:	3 645,09	839,17	35,30	36,70	11,92	98,86	11,39	3,41	

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

