



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 17. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
	Zsemle korpás	69,54	16,64	0,70	0,10	0,01	3,20	0,00	0,07		
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
	E Gulyásleves I*	1 126,86	269,59	11,94	17,11	5,13	16,32	0,00	0,67		
	Krumplis tészta sulí*GM	2 044,18	489,04	7,80	11,27	1,39	87,89	0,09	1,67		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Gyümölcsle 0,2- es 100%	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	5 018,50	1 200,61	26,69	47,87	13,42	161,52	1,44	4,65	





2024. 06. 18. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év											
2024. 06. 18. kedd (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
		TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00	
	E	Zöldségleves suli*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	
		Grill virsli l* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50	
		Sárgaborsó főzelék isk*	1 420,23	339,77	18,82	6,91	0,88	50,18	0,00	0,51	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01	
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Összesen:		6 193,63	1 475,86	57,04	56,61	16,10	181,30	15,98	7,52	
	2024. 06. 19. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60
Liga margarin tejmentes 20% zs			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Zsemle			726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
Uborka(kígyó)			14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01	
E		Paradicsom leves l*T.T.M.	784,00	187,56	3,12	7,96	0,87	25,53	7,99	1,25	
		Tavaszi rizseshús (pulyka)l*TM	1 885,80	451,15	23,57	15,38	3,39	53,95	0,00	1,81	





2024. 06. 19. szerda	(00546) Tojás-csirkehúsmentes	U Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84			
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,75	0,77		
		Összesen:	5 604,41	1 340,78	45,93	60,16	14,81	150,64	9,79	6,45			
2024. 06. 20. csütörtök	(00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75			
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,75			
		Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00			
		E Erdei gyümölcsleves I*	407,31	97,44	0,66	0,31	0,01	22,65	9,15	0,01			
		Borsos tokány I*	906,91	216,96	17,62	13,97	3,16	4,91	0,00	1,35			
		Tészta köret orsó isi*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,00			
		Őszibarack	242,89	58,11	1,20	1,50	0,00	9,00	0,00	0,01			
		U Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,10	0,80		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,75	0,77		
		Összesen:	5 896,89	1 410,74	41,71	60,18	18,21	165,28	10,75	4,66			





2024. 06. 21. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Harcspástétom 130g	544,05	130,16	0,00	11,86	1,60	2,30	0,09	0,59		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
	E	Fejtett bableves I* répa	923,59	220,95	9,55	6,97	0,79	29,67	0,00	1,04		
		Almás rakott tészta*I GM	2 417,31	578,30	7,00	11,80	1,31	109,40	20,80	0,13		
	U	Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
		Zabpelyhes keksz	772,80	184,88	4,20	9,87	2,53	19,63	0,00	0,12		
		Összesen:	6 061,00	1 449,99	29,31	41,49	6,46	232,23	21,64	2,77		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

