



Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 16. hétfő	(00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Gulyásleves I*	831,65	198,96	13,86	8,42	2,03	16,37	0,00	0,69		
			Gránátos kocka ovi* G.M.	1 413,56	338,17	3,36	8,07	0,87	62,29	0,00	0,60		
			Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
				Összesen:	2 509,36	600,32	18,30	17,17	2,90	91,24	0,00	3,23	
2025. 06. 17. kedd	(00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Zöldségleves sulj*tej-tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
			Fokhagymás aprópecsenye I*	1 257,90	300,93	14,14	26,55	7,66	0,98	0,00	1,12		
			Lencsefőzelék I*	1 465,57	350,62	20,19	7,22	0,63	50,78	3,50	0,57		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
				Összesen:	3 829,97	916,26	43,15	38,65	8,95	96,70	5,34	3,79	





2025. 06. 18. szerda (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év												
E	Paradicsom leves suli*G.M.	707,23	169,19	2,56	6,05	0,66	25,77	8,00	1,22			
	Tavaszi rizseshús (pulyka)I*TM	1 885,80	451,15	23,57	15,38	3,39	53,95	0,00	1,81			
	Múzliszelet 20g	320,88	76,77	1,20	2,80	0,00	11,60	0,00	0,00			
	Összesen:	2 913,91	697,11	27,33	24,23	4,05	91,32	8,00	3,03			
E	Erdei gyümölcsleves I*	407,31	97,44	0,66	0,31	0,01	22,65	9,69	0,01			
	Borsos tokány (lapocka) I*	1 332,54	318,79	14,79	26,61	7,66	4,64	0,00	0,93			
	Tészta köret penne I* G.M.	1 032,56	247,02	1,28	0,79	0,03	58,40	0,00	0,29			
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
	Összesen:	2 990,53	715,43	17,33	28,31	7,70	96,19	9,69	1,25			





2025. 06. 20. péntek (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	E	Fejtett bableves I*TM	2 359,15	564,39	21,68	41,70	21,36	24,82	0,00	0,88	  	
		Gluténmentes kakaós csiga 100g	2 265,56	542,00	2,60	20,00	8,60	88,00	13,60	0,08		
		Összesen:	4 624,71	1 106,39	24,28	61,70	29,96	112,82	13,60	0,96		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

