



Tételes étlap 2026.06.15. - 2026.06.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 15. hétfő	(00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Fejtett bableves I*TM	2 359,15	564,39	21,68	41,70	21,36	24,82	0,00	0,88		
		Krumplis tészta sulí*GM	2 044,18	489,04	7,80	11,27	1,39	87,89	0,20	1,67		
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	4 667,48	1 116,62	30,56	53,65	22,75	125,29	0,20	4,49		
2026. 06. 16. kedd	(00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Zöldségleves sulí*tej-tojásmentes.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
		Fokhagymás a.pecsenye pulyka*	981,57	234,83	19,85	16,56	3,85	1,31	0,00	1,10		
		Lencsefőzelék I*T.M.	1 605,48	384,09	22,79	7,41	0,63	56,08	3,50	1,06		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Összesen:	3 693,55	883,63	51,46	28,85	5,14	102,33	5,34	4,26		
2026. 06. 17. szerda	(00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Paradicsom leves I*	818,49	162,95	3,98	8,12	0,92	26,44	7,99	0,90		
		Tavaszi rizses pulyka isk D.	2 204,43	527,38	25,95	17,39	3,62	65,94	0,00	1,87		
		Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
		Összesen:	3 681,08	847,78	31,88	25,66	4,54	128,68	7,99	2,85		





2026. 06. 18. csütörtök (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E	Erdei gyümölcsleves I*	407,31	97,44	0,66	0,31	0,01	22,65	9,69	0,01		
		Borsos tokány I* TM.	970,00	225,49	17,52	15,15	3,35	6,11	0,00	1,40		
		Tészta köret penne I* G.M.	1 032,56	247,02	1,28	0,79	0,03	58,40	0,00	0,29		
		Keksz, gluténmentes (gullon)	767,45	183,60	7,60	6,40	0,60	30,00	8,40	0,17		
		Összesen:	3 177,32	753,55	27,06	22,65	3,99	117,16	18,09	1,87		
2026. 06. 19. péntek (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E	Gulyásleves marhahússal I*D.	1 008,11	241,18	12,84	11,19	1,15	16,14	0,17	1,39		
		Gluténmentes kakaós csiga 100g	2 265,56	542,00	2,60	20,00	8,60	88,00	13,60	0,08		
		Összesen:	3 273,67	783,18	15,44	31,19	9,75	104,14	13,77	1,47		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

