



Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 16. hétfő	(00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
		E	Gulyásleves I*	831,65	198,96	13,86	8,42	2,03	16,37	0,00	0,69		
			Gránátos kocka I*	2 084,32	498,64	14,93	12,28	1,58	81,10	0,00	1,30		
			Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	5 910,30	1 413,95	47,41	46,49	11,68	196,71	19,89	6,58		





2025. 06. 17. kedd	(00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T	Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60	 	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			TV paprika	24,57	0,00	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		E	Zöldségleves sulit*tejtojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	 	
			Fokhagymás aprópecsenye I*	1 257,90	300,93	14,14	26,55	7,66	0,98	0,00	1,12		
			Lencsefőzelék I*T.M.	1 605,48	384,09	22,79	7,41	0,63	56,08	3,50	1,06	  	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
		U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Összesen:	6 618,98	1 577,61	58,88	61,45	18,01	194,02	25,30	6,62		





2025. 06. 18. szerda (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év												
T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
	E Paracicsom leves I*	818,49	162,95	3,98	8,12	0,92	26,44	7,99	0,90	  		
		Tavaszi rizseshús (pulyka)I*TM	1 885,80	451,15	23,57	15,38	3,39	53,95	0,00	1,81		
		Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
	U Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11			
	Összesen:	5 449,92	1 270,95	40,54	56,46	20,43	157,49	13,17	4,48			
2025. 06. 19. csütörtök (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év												
T	Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      		
	Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00			
E	Erdei gyümölcsleves I*	407,31	97,44	0,66	0,31	0,01	22,65	9,69	0,01			
	Borsos tokány (lapocka) I*	1 332,54	318,79	14,79	26,61	7,66	4,64	0,00	0,93			
	Tészta köret penne I*	1 319,71	315,72	13,60	4,23	0,76	55,43	0,00	0,85	 		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			





2025. 06. 19. csütörtök	(00549) Tej-olajosmag- citrusmentes 7	U	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	6 359,64	1 521,45	50,55	71,70	20,62	164,21	13,68	5,49		
2025. 06. 20. péntek	(00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
		E	Fejtett bableves I*TM	2 359,15	564,39	21,68	41,70	21,36	24,82	0,00	0,88		
			Gluténmentes kakaós csiga 100g	2 265,56	542,00	2,60	20,00	8,60	88,00	13,60	0,08		
		U	Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
			Abonett 100g	723,14	173,00	7,50	1,65	0,30	30,00	0,55	0,41		
			Összesen:	7 440,80	1 780,09	44,79	80,44	36,59	214,65	15,99	3,01		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

