



Tételes étlap 2026.06.15. - 2026.06.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 15. hétfő (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Fejtett bableves O*	825,03	197,38	11,57	8,46	2,33	18,36	0,52	0,58		
		Krumplis tészta ovi*	1 603,21	383,54	11,60	9,61	1,22	62,32	0,18	1,48		
		Összesen:	2 428,24	580,92	23,17	18,07	3,55	80,68	0,70	2,06		
2026. 06. 16. kedd (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Zöldségleves ovi*tej, tojás	324,37	77,60	1,90	3,90	0,42	8,45	0,00	1,06		
		Fokhagymás a.pecsénye pulykal*	981,57	234,83	19,85	16,56	3,85	1,31	0,00	1,10		
		Lencsefőzelék I* 60 CH	1 672,79	400,19	23,51	10,51	2,51	52,34	1,08	1,09		
		Összesen:	2 978,73	712,62	45,26	30,97	6,78	62,10	1,08	3,25		





2026. 06. 17. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Paradicsom leves I* diab.	554,52	132,66	2,76	7,84	0,85	12,56	0,00	1,24			
	Tavaszi rizseshús I*	1 863,40	445,79	23,88	14,39	3,24	54,72	0,12	2,03			
	Összesen:	2 417,92	578,45	26,64	22,23	4,09	67,28	0,12	3,27			
2026. 06. 18. csütörtök (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Erdei gyümölcsleves I*diab.	253,39	60,62	0,68	0,34	0,01	13,39	0,00	0,01			
	Borsos tokány I*	906,91	216,96	17,62	13,97	3,16	4,91	0,00	0,96			
	Tészta köret penne I* diab	910,04	217,71	9,35	2,98	0,53	38,11	0,00	0,68			
Összesen:	2 070,34	495,29	27,65	17,29	3,70	56,41	0,00	1,65				





2026. 06. 19. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Gulyásleves marhahússal I*	609,30	145,77	2,47	7,96	0,97	15,99	0,26	1,08		
		Gluténmentes kakaós batyu	1 179,18	282,10	1,04	12,09	6,24	42,51	2,99	0,13		
		Összesen:	1 788,48	427,87	3,51	20,05	7,21	58,50	3,25	1,21		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

