



Tételes étlap 2024.06.17. - 2024.06.23.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 17. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Gulyásleves I*	1 126,86	269,59	11,94	17,11	5,13	16,32	0,00	0,67		
	Krumplis tészta sulis*GM	2 044,18	489,04	7,80	11,27	1,39	87,89	0,09	1,67		
	Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 601,46	861,60	21,39	29,06	6,52	125,84	6,48	3,34		
2024. 06. 18. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves sulis*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
	Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50		
	Sárgaborsó főzelék isk*G.M.	1 530,83	366,23	17,61	8,92	1,13	52,49	0,06	1,00		
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
	Összesen:	3 608,43	863,27	37,90	38,10	9,91	88,04	0,53	5,17		





2024. 06. 19. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Paradicsom leves suli*G.M.	707,23	169,19	2,56	6,05	0,66	25,77	8,02	1,22		
		Tavaszi rizseshús (pulyka)I*TM	1 885,80	451,15	23,57	15,38	3,39	53,95	0,00	1,81		
		Összesen:	2 593,03	620,34	26,13	21,43	4,05	79,72	8,02	3,03		





2024. 06. 20. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Gyümölcsleves I* G.T.M.	475,76	113,82	0,74	0,26	0,00	26,59	14,19	0,21		
		Borsos tokány I* GTM fruktóz	942,82	225,56	16,98	15,06	3,35	5,18	0,02	1,32		
		Tészta köret orsó isi*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,00		
		Őszibarack	242,89	58,11	1,20	1,50	0,00	9,00	0,00	0,01		
		Összesen:	2 825,60	675,99	20,20	21,09	3,77	99,17	14,21	1,54		





2024. 06. 21. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Fejtett bableves I* G.M.	907,39	217,08	8,47	7,04	0,82	29,13	0,03	1,08		
		Almás rakott tészta*I GM	2 417,31	578,30	7,00	11,80	1,31	109,40	20,80	0,13		
		Összesen:	3 324,70	795,38	15,47	18,84	2,13	138,53	20,83	1,21		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

