

	2026. 06. 15.			2026. 06. 16.			2026. 06. 17.			2026. 06. 18.			2026. 06. 19.		
<b>Ebéd</b>	Májgaluskaleves Hentes sertéstokány basmati rizszel Alma			Frankfurti leves Sült csirkecombfilé Hasábburgonya Csemege uborka			Sertésraguleves Stefánia vagdalt Burgonyafőzelék			Gyümölcsleves Tavaszi rizseshús			Karfiolleves Fűszeres pulykafalatok Petrezselymes burgonya Paradicsomsaláta		
	energia: 491 Kcal	fehérje: 31 g	zsír / telített zs.: 20 g / 4,5 g	energia: 544 Kcal	fehérje: 40 g	zsír / telített zs.: 23 g / 5,2 g	energia: 580 Kcal	fehérje: 41 g	zsír / telített zs.: 26 g / 6,5 g	energia: 397 Kcal	fehérje: 22 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,9 g	energia: 395 Kcal	fehérje: 32 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2,6 g
	szénhidrát: 46 g	cukor: 9 g	só: 2,7 g	szénhidrát: 43 g	cukor: 4 g	só: 4,6 g	szénhidrát: 44 g	cukor: 3 g	só: 3,1 g	szénhidrát: 49 g	cukor: 10 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 43 g	cukor: 3 g	só: 2 g
	Allergén: tojás; mustár Feltételezhető:			Allergén: mustár Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		