

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2400 Dunaújváros, Római körút 36. Paks: 20/5099-718 Dunaújváros: 30/5550-720

| 2026. 06. 08. | | | 2026. 06. 09. | | | 2026. 06. 10. | | | 2026. 06. 11. | | | 2026. 06. 12. | | |
|---|------------------|-------------------------------------|--|------------------|-------------------------------------|--|-----------------|-------------------------------------|---|------------------|-------------------------------------|---|------------------|-------------------------------------|
| Zöldborsóleves Tökfőzelék Párolt csirkecombfilé | | | Tárkonyos zöldségleves Parajfőzelék Roston sült csirkemell | | | Húsos karfiolleves Burgonyás tészta Csemege uborka | | | Almaleves Csirkepörkölt Párolt basmati rizs Friss vegyesvágott | | | Brokkolikrémleves Zöldbabfőzelék Párolt sertésfalatok | | |
| energia: 172 Kcal | fehérje: 11 g | zsír / telített zs.: 8 g / 1,2 g | energia: 163 Kcal | fehérje: 16 g | zsír / telített zs.: 7 g / 0,9 g | energia: 187 Kcal | fehérje: 8 g | zsír / telített zs.: 7 g / 1,3 g | energia: 217 Kcal | fehérje: 16 g | zsír / telített zs.: 6 g / 1,1 g | energia: 156 Kcal | fehérje: 15 g | zsír / telített zs.: 6 g / 0,7 g |
| szénhidrát: 14 g | cukor: 3 g | só: 1 g | szénhidrát: 9 g | cukor: 1 g | só: 1 g | szénhidrát: 23 g | cukor: 3 g | só: 2,9 g | szénhidrát: 24 g | cukor: 4 g | só: 1,5 g | szénhidrát: 10 g | cukor: 3 g | só: 0,9 g |
| Allergén: Feltételezhető: | | | Allergén: Feltételezhető: | | | Allergén: mustár Feltételezhető: | | | Allergén: Feltételezhető: glutén | | | Allergén: Feltételezhető: | | |