



Tételes étlap 2021.06.14. - 2021.06.20.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.06.14. hétfő (00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	R Tea Instant I*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Margarin Light	426,36	102,00	0,00	10,00	2,80	0,00	0,00	0,24		
	Párizsi sajtos	400,85	95,90	5,20	7,60	2,82	1,56	0,00	0,77		
	Zsemle graham	2 415,20	577,80	20,74	4,78	1,56	102,78	1,22	2,26		
	Uborka(kígyó)	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		
	T Zabpelyhes keksz	772,80	184,88	4,20	9,87	2,53	19,63	0,00	0,12		
	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
	E Legényfogó leves K*	1 123,33	268,74	14,92	17,30	5,19	12,91	0,40	1,19		
	Szalagos Fánk K*	3 597,35	836,34	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28		
	V Hamburger pogácsa	858,16	205,30	18,15	13,41	5,02	2,75	0,00	3,48		
	Hamburger zsemle 150gr	4 376,46	1 047,00	31,62	12,74	6,60	182,52	10,98	1,92		
	Karamellizált hagyma *	267,26	63,94	0,72	0,06	0,00	14,98	9,99	1,00		
	Jégsaláta	67,80	16,22	1,20	0,06	0,01	20,23	0,00	0,04		
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	Összesen:		15 410,66	3 662,49	121,21	103,30	32,02	550,12	73,95	12,57	





2021.06.15. kedd	Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	(00541)	R	Tej 3dl isk	608,58	0,00	10,20	4,50	2,44	15,90	0,00	0,40				
			Túrókrém kapros I*	176,34	42,19	3,78	2,50	1,63	1,08	1,08	0,23					
			Kifli, teljes kiörlésű	1 053,62	0,00	10,68	1,54	0,14	48,56	0,00	1,12					
			Kápia paprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
			T	Tejberizs kis poharas 200g	919,60	220,00	6,60	5,00	3,40	36,60	25,00	0,56				
			E	Zabgaluskás leves K*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02				
				Ázsiai csirkehúsos tészta K*	3 001,99	585,15	43,38	18,32	3,03	93,82	5,00	4,97				
			V	Félbarna kenyér	1 625,18	388,80	13,85	1,85	0,42	77,28	1,43	2,33				
				Margarin Light	426,36	102,00	0,00	10,00	2,80	0,00	0,00	0,24				
				Összesen:	8 334,81	1 463,29	93,84	46,07	14,13	293,57	32,53	10,87				

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

