



Tételes étlap 2022.06.13. - 2022.06.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.06.13. hétfő (00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	<b>R</b> Tea Instant I*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Minimargarin 20g	188,94	45,20	0,00	5,00	0,90	0,00	0,00	0,00		
	Szel.Trap.sajt	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97		
	TV paprika	49,14	0,00	0,72	0,18	0,00	1,80	0,00	0,00		
	kenyér teljes kiőrlésű, szel.	989,35	236,69	9,26	1,22	0,07	46,89	0,00	0,97		
	<b>T</b> Grissini	1 051,48	251,55	5,99	7,00	3,78	31,88	3,21	1,85		
	<b>E</b> Legényfogó leves K*	926,44	221,64	16,12	11,54	3,03	12,95	0,40	0,79		
	Tejbedara szórattal K*	1 563,70	374,09	12,80	5,04	2,60	69,09	31,97	0,38		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	<b>V</b> Spenótos-sajtos sertéskaraj	1 846,80	441,82	42,20	17,69	6,62	28,01	1,00	1,72		
	Bulgur köret K*	1 932,06	462,21	13,57	10,78	1,32	83,79	0,01	0,54		
	Összesen:	9 577,38	2 279,48	113,21	70,34	25,47	295,84	46,26	7,39		





2022.06.13. hétfő (00542) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "B"	E	Legényfogó leves K*	926,44	221,64	16,12	11,54	3,03	12,95	0,40	0,79	 	
		Fahéjas csiga/kalács F*	3 243,06	775,85	21,09	24,63	6,70	116,58	23,99	1,44	  	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	4 387,62	1 049,67	37,81	36,77	9,73	140,03	24,39	2,25		







2022.06.14.

kedd

(00541)

Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"

R	Tejeskávé	750,54	179,56	6,86	3,00	1,63	31,18	19,98	0,27	 		
	Túrókrém kapros I*	176,34	42,19	3,78	2,50	1,63	1,08	1,08	0,23	 		
	Kifli, teljes kiörlésű	1 048,60	250,86	10,68	1,54	0,14	48,56	0,00	1,12			
	Kápia paprika	65,52	15,67	0,96	0,24	0,00	2,40	0,00	0,00			
	T	Zabpelyhes keksz	772,80	184,88	4,20	9,87	2,53	19,63	0,00	0,12	      	
	E	Zabgaluskás leves K*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02	 	
		Milánói sertésborda F	4 555,93	1 068,03	58,76	43,95	12,24	113,55	4,00	8,50	   	
	V	Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sertés májkrém 65 g	737,91	176,53	8,84	13,86	4,71	3,89	0,00	1,22	     	
		Zsemle	2 180,46	521,64	18,75	2,43	0,69	102,81	2,25	2,31		
	Paradicsom	91,56	21,90	1,00	0,20	0,04	4,00	0,00	0,01			
	Összesen:	10 886,42	2 582,49	118,94	79,89	23,88	346,83	27,33	14,80			





2022.06.15. szerda (00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	R	Gyümölcslé 100%-os	427,85	102,35	1,30	0,36	0,00	21,80	0,00	0,00		
		Margarin Light	426,36	102,00	0,00	10,00	2,80	0,00	0,00	0,24		
		Turista felvágott	535,58	128,13	16,96	6,56	2,30	0,16	0,00	0,00		
		Zsemle korpás	139,08	33,28	1,40	0,20	0,02	6,40	0,00	0,14		
		Uborka(kígyó)	39,31	9,40	0,80	0,08	0,00	1,36	0,00	0,02		
	T	Banán	877,54	209,93	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
	E	Fejtett bableves K*	1 446,76	346,11	19,58	13,59	3,29	35,78	0,50	1,96		
		Szalagos Fánk K*	3 596,87	860,49	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28		
	V	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	8 216,17	1 965,57	69,28	58,95	14,11	280,76	42,94	4,52		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
diétetikus

.....  
Gazdaságvezető

