

Ebéd	2025. 06. 10.			2025. 06. 11.			2025. 06. 12.			2025. 06. 13.		
	Karalábéleves			Paradicsomleves			Zöldborsógulyás			Kelbimbóleves		
	Bazsalikomos csirkecombfilé			Csirkefasírozott			Málnás pohárkrém			Roston sült csirkemell		
	Bébirépás basmati rizs			Petrezselymes burgonya						Édesburgonya-párolt zöldség		
	Csemege uborka			Céklasaláta								
	energia: 437 Kcal	fehérje: 36 g	zsír / telített zs.: 15 g / 2,8 g	energia: 459 Kcal	fehérje: 23 g	zsír / telített zs.: 12 g / 2,3 g	energia: 308 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2,1 g	energia: 281 Kcal	fehérje: 30 g	zsír / telített zs.: 4 g / 0,6 g
	szénhidrát: 38 g	cukor: 4 g	só: 4,3 g	szénhidrát: 63 g	cukor: 15 g	só: 3,4 g	szénhidrát: 38 g	cukor: 6 g	só: 1 g	szénhidrát: 31 g	cukor: 7 g	só: 1,6 g
Allergén: zeller; mustár Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető: zeller			