



Tételes étlap 2024.06.10. - 2024.06.16.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 10. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Túrós derelye *F	2 737,88	655,00	22,98	11,95	1,06	110,55	0,00	1,57		
		Vaníliás tejföl F*	644,66	154,23	2,97	13,20	8,25	5,33	5,33	0,11		
		Összesen:	4 859,04	1 162,46	38,79	49,56	16,16	136,31	6,33	3,51		
	(00002) Felnőtt B menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Sonkás-kuk. kenyérlángos*F	3 661,30	875,91	32,05	39,47	13,65	97,07	3,69	3,77		
	Összesen:	5 137,80	1 229,14	44,89	63,88	20,50	117,50	4,69	5,60			
2024. 06. 11. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Zöldségleves (zöldbabos) F*	526,25	125,90	3,33	6,01	0,64	14,21	0,00	1,26		
		Szezámós cs.mell párizsiasan*F	1 347,33	322,33	34,81	14,80	1,80	12,10	0,00	1,76		
		Rizi-bizi mir. F*	2 189,59	523,83	13,30	12,70	1,44	88,34	0,01	0,81		
		Összesen:	4 063,17	972,06	51,44	33,51	3,88	114,65	0,01	3,83		
2024. 06. 12. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
		Milánói sertésborda F	2 450,94	564,44	33,45	30,52	5,97	43,78	4,00	7,07		
		Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	- 0,03	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	2 957,70	685,67	38,56	32,82	6,21	63,51	4,02	8,09		





2024. 06. 13. csütörtök											
(00001) Felnőtt A menü											
E	Lebbencsleves F*	667,92	159,79	4,24	5,70	0,77	23,27	0,28	1,50	 	
	Kakukkfűves Csirkemell F*	1 010,99	241,86	30,56	10,56	1,36	5,85	0,00	1,22		
	Finomfőzelék F*	1 214,76	290,61	13,05	8,74	1,60	39,22	1,50	1,48	 	
	Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
	Összesen:	3 706,26	886,66	54,77	25,92	3,94	106,98	2,49	5,36		
(00002) Felnőtt B menü											
E	Lebbencsleves F*	667,92	159,79	4,24	5,70	0,77	23,27	0,28	1,50	 	
	Rántott csirkemáj F*	2 222,06	531,59	36,71	25,97	4,66	37,12	0,00	0,88	 	
	Bulgur saláta (csicserib.)F*	1 701,09	406,96	11,91	10,82	1,28	69,57	0,00	0,64		
	Összesen:	4 591,07	1 098,34	52,86	42,49	6,71	129,96	0,28	3,02		
2024. 06. 14. péntek											
(00001) Felnőtt A menü											
E	Ribizke leves F*	994,74	237,98	2,06	1,51	0,81	32,76	13,96	0,07		
	Gyros fűsz. csirkecomb F*	1 225,75	93,69	31,89	17,27	3,08	2,21	0,00	1,34	     	
	Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14		
	Fűszeres sárgarépa saláta F*	369,89	88,49	2,05	1,08	0,14	17,10	3,40	2,19		
	Összesen:	4 108,34	783,31	45,72	28,62	8,05	112,35	17,36	4,74		
(00002) Felnőtt B menü											
E	Ribizke leves F*	994,74	237,98	2,06	1,51	0,81	32,76	13,96	0,07		
	Fokhagymás sült oldalas F*	1 987,22	475,41	26,34	40,50	13,30	0,83	0,00	1,43		
	Burgonyapüré F*	1 517,96	363,15	9,72	8,76	4,02	60,28	0,00	1,14		





2024.	06. 14.	(00002)	E	Fűszeres sárgarépa saláta F*	369,89	88,49	2,05	1,08	0,14	17,10	3,40	2,19	
					Összesen:	4 869,81	1 165,03	40,17	51,85	18,27	110,97	17,36	4,83	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

