



Heti étlap 2023.06.12. - 2023.06.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Ebéd	(00001) <b>Felnőtt A menü</b>	Frankfurti leves F*, Derelye klf mir. , Vaníliás tejföl F*	Zabgaluskás leves F*, Csirkemell párizsiasan F*, Rizi-bizi mir. F*	Meggyleves mir. F*, Gyros fűsz. csirke hús F*, Burgonyapüré F*, Fűszeres sárgarépa saláta F*	Zöldségleves F*, Milánói sertésborda F, Tésztaköret makaróni F*, Reszelt trapista sajt	Fejtett bableves F*, Tiroli rétes almás, Tiroli rétes túrós	
		Energia: 1 162,46 Kcal / 4 859,08 Kj	Energia: 935,44 Kcal / 3 910,14 Kj	Energia: 845,81 Kcal / 3 535,49 Kj	Energia: 43 250,69 Kcal / 180 787,88 Kj	Energia: 1 019,31 Kcal / 4 260,72 Kj	
		Fehérje 38,79 g Zsír 49,56 g T.Zsír 16,16 g	Fehérje 51,90 g Zsír 27,06 g T.Zsír 3,51 g	Fehérje 37,55 g Zsír 38,86 g T.Zsír 10,30 g	Fehérje 1 736,71 g Zsír 907,54 g T.Zsír 139,61 g	Fehérje 33,85 g Zsír 32,61 g T.Zsír 16,12 g	
		Szénhidrát 136,31 g Cukor 6,33 g Só 3,51 g	Szénhidrát 119,70 g Cukor 0,03 g Só 3,59 g	Szénhidrát 119,65 g Cukor 28,96 g Só 5,58 g	Szénhidrát 6 987,12 g Cukor 4,00 g Só 107,35 g	Szénhidrát 120,38 g Cukor 35,58 g Só 2,74 g	
	(00002) <b>Felnőtt B menü</b>		Zabgaluskás leves K*, Finomfőzelék K*, Csirkemell párizsiasan K*				Fejtett bableves K*, Szalagos Fánk K*, Barackíz, Porcukor
		Energia: Kcal / 0,00 Kj	Energia: 687,80 Kcal / 2 875,00 Kj	Energia: Kcal / 0,00 Kj	Energia: Kcal / 0,00 Kj	Energia: 1 000,64 Kcal / 4 182,68 Kj	
		Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje 46,32 g Zsír 25,61 g T.Zsír 3,70 g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje g Zsír g T.Zsír g	Fehérje 37,69 g Zsír 31,25 g T.Zsír 8,00 g	
		Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát 66,70 g Cukor 1,52 g Só 3,34 g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát 141,01 g Cukor 39,19 g Só 0,98 g	





## Heti étlap 2023.06.12. - 2023.06.16.

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

