



Tételes étlap 2022.06.13. - 2022.06.19.

| | Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsvav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|-----------------------|---------------------------|-------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2022.06.13. hétfő | (00001) Felnőtt A menü | E Legényfogó leves F* | 926,44 | 221,64 | 16,12 | 11,54 | 3,03 | 12,95 | 0,40 | 1,18 | | |
| | | Tejbedara szórattal F* | 1 563,70 | 374,09 | 12,80 | 5,04 | 2,60 | 69,09 | 31,97 | 0,38 | | |
| | | Alma | 218,12 | 52,18 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 10,50 | 0,00 | 0,02 | | |
| | | Összesen: | 2 708,26 | 647,91 | 29,52 | 17,18 | 5,63 | 92,54 | 32,37 | 1,58 | | |
| | (00002) Felnőtt B menü | E Legényfogó leves F* | 926,44 | 221,64 | 16,12 | 11,54 | 3,03 | 12,95 | 0,40 | 1,18 | | |
| | | Fahéjas csiga/kalács F* | 3 243,06 | 775,85 | 21,09 | 24,63 | 6,70 | 116,58 | 23,99 | 1,44 | | |
| Alma | | 218,12 | 52,18 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 10,50 | 0,00 | 0,02 | | | |
| Összesen: | 4 387,62 | 1 049,67 | 37,81 | 36,77 | 9,73 | 140,03 | 24,39 | 2,64 | | | | |
| 2022.06.14. kedd | (00001) Felnőtt A menü | E Zabgaluskás leves F* | 506,76 | 121,23 | 5,11 | 2,30 | 0,27 | 19,73 | 0,02 | 1,02 | | |
| | | Milánói sertésborda F | 4 555,93 | 1 068,03 | 58,76 | 43,95 | 12,24 | 113,55 | 4,00 | 8,50 | | |
| | | Összesen: | 5 062,69 | 1 189,26 | 63,87 | 46,25 | 12,51 | 133,28 | 4,02 | 9,52 | | |
| 2022.06.15. szerda | (00001) Felnőtt A menü | E Fejtett bableves F* | 1 446,76 | 346,11 | 19,58 | 13,59 | 3,29 | 35,78 | 0,50 | 1,96 | | |
| | | Szalagos Fánk F* | 3 596,87 | 860,49 | 20,39 | 27,15 | 5,47 | 132,59 | 41,69 | 1,28 | | |
| | | Összesen: | 5 043,63 | 1 206,60 | 39,97 | 40,74 | 8,76 | 168,37 | 42,19 | 3,24 | | |





| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------|----------|------------------------------|----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|--|--|
| 2022.06.16. csütörtök | (00001) Felnőtt A menü | E | Zöldségleves F* | 527,74 | 126,25 | 3,26 | 6,02 | 0,64 | 14,34 | 0,00 | 1,28 | | |
| | | | Csirkemell párizsiasan F* | 1 213,80 | 290,38 | 33,49 | 12,06 | 1,80 | 11,63 | 0,00 | 1,76 | | |
| | | | Rizi-bizi mir. F* | 2 189,59 | 523,83 | 13,30 | 12,70 | 1,44 | 88,34 | 0,01 | 0,81 | | |
| | | | Összesen: | 3 931,13 | 940,46 | 50,05 | 30,78 | 3,88 | 114,31 | 0,01 | 3,85 | | |
| 2022.06.17. péntek | (00001) Felnőtt A menü | E | Meggyleves mir. F* | 904,05 | 216,28 | 2,25 | 4,53 | 2,51 | 40,24 | 25,56 | 0,52 | | |
| | | | Gyros fűsz. csirke hús F* | 1 354,16 | 177,62 | 23,53 | 24,47 | 3,62 | 2,01 | 0,00 | 1,44 | | |
| | | | Burgonyapüré F* | 1 525,72 | 365,01 | 9,74 | 8,78 | 2,63 | 60,30 | 0,00 | 1,51 | | |
| | | | Fűszeres sárgarépa saláta F* | 369,45 | 88,39 | 2,05 | 1,08 | 0,14 | 17,09 | 3,40 | 2,19 | | |
| | Összesen: | 4 153,38 | 847,30 | 37,57 | 38,86 | 8,90 | 119,64 | 28,96 | 5,66 | | | | |

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

