



Tételes étlap 2021.06.14. - 2021.06.20.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.06.14. hétfő	(00001) Felőtt A menü	E Legényfogó leves F*	1 123,33	268,74	14,92	17,30	5,19	12,91	0,40	1,19		
		Szalagos Fánk F*	3 597,35	836,34	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28		
		Összesen:	4 720,68	1 105,08	35,31	44,45	10,66	145,50	42,09	2,47		
2021.06.15. kedd	(00001) Felőtt A menü	E Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
		Ázsiai csirkehúsos tészta F*	3 001,99	585,15	43,38	18,32	3,03	93,82	5,00	4,97		
		Összesen:	3 508,75	706,38	48,49	20,62	3,30	113,55	5,02	5,99		
2021.06.16. szerda	(00001) Felőtt A menü	E Magyaros Burgonyaleves F*	1 120,07	267,96	5,32	12,05	1,53	33,60	0,19	1,96		
		Vagdalt F*	1 889,31	451,99	21,65	31,75	9,57	19,21	0,19	1,18		
		Zöldbabfőzelék F*	1 059,35	253,43	8,51	11,87	3,11	27,44	1,00	1,02		
		Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
Összesen:	4 881,32	1 167,78	42,40	56,59	14,42	118,89	2,09	5,32				
2021.06.17. csütörtök	(00001) Felőtt A menü	E Zöldségleves F*	527,74	126,25	3,26	6,02	0,64	14,34	0,00	1,28		
		Zöldséges tarja F*	3 206,65	752,27	20,78	69,89	23,21	12,84	0,00	1,79		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Összesen:	5 551,01	1 313,12	32,20	85,57	24,98	105,50	0,02	3,87		





2021.06.18. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Zellerkrémleves (friss)F*	569,15	124,03	3,00	8,47	1,70	11,73	0,93	0,64			
			Pirított zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Gyros fűsz. csirke hús F*	1 354,16	177,62	23,53	24,47	3,62	2,01	0,00	1,44			
			Burgonyapüré F*	1 526,49	326,37	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51			
			Csemege uborka	57,54	13,76	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40			
			Összesen:	3 507,34	641,78	36,87	41,82	7,95	76,64	0,93	5,99			

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

