



Tételes étlap 2026.06.08. - 2026.06.14.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 08. hétfő	(00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Lencseleves húsos (sertés) I*	1 205,45	288,39	14,75	13,95	3,26	25,53	0,00	1,13		
		Tejbedara szóráttal I* T.M.	1 792,70	428,88	7,28	4,08	0,84	89,12	41,96	0,19		
		Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	19,98	0,12		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 617,31	865,39	23,68	19,38	4,44	145,59	61,94	1,46		
2026. 06. 09. kedd	(00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Zöldségleves suli*tej-tojásmentes.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
		Sült csirkecomb filé I*	907,75	217,17	20,91	14,48	2,37	0,54	0,00	1,71		
		Parajfőzelék suli* T.M.	775,78	185,59	5,94	8,80	0,94	20,44	3,20	0,88		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Összesen:	2 790,03	667,47	35,67	28,16	3,97	65,92	5,04	4,69		
2026. 06. 10. szerda	(00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Fokhagyma krémleves I*TM	323,78	77,46	1,32	4,85	0,58	7,04	0,32	0,98		
		Mexikói csirkeragu I*	945,21	219,12	18,70	12,17	1,97	10,16	0,00	1,71		
		Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,10	0,80		
		Összesen:	2 677,84	633,63	26,51	23,76	3,33	79,40	0,42	3,49		





2026. 06. 11. csütörtök (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E	Magyaros Burgonyaleves I*D.	730,71	174,81	3,93	7,56	0,82	23,10	0,36	1,05			
		Almás rakott tészta*I GM	2 198,61	525,98	5,79	6,58	0,82	108,84	20,78	0,13			
		Összesen:	2 929,32	700,79	9,72	14,14	1,64	131,94	21,14	1,18			
2026. 06. 12. péntek (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E	Csurgatott tojás leves sulit*TM	445,66	106,61	3,42	7,36	1,10	6,55	0,10	1,24			
		Natúr szelet I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66			
		Zelleres Burgonyap. I*G.T.M.	1 137,50	272,13	5,91	5,64	1,36	48,10	2,42	1,53			
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	11,11	0,98			
		Összesen:	2 724,61	651,82	28,26	27,07	5,62	71,74	13,63	4,41			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

