



Tételes étlap 2026.06.08. - 2026.06.14.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 08. hétfő (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Lencseleves húsos (sertés) I*	1 205,45	288,39	14,75	13,95	3,26	25,53	0,00	1,13		
		Tejbedara szóráttal I* diab.TM	2 879,02	195,94	11,43	55,03	47,83	44,45	0,00	0,27	 	
		Összesen:	4 084,47	484,33	26,18	68,98	51,09	69,98	0,00	1,40		
2026. 06. 09. kedd (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Sajtgombóc leves I*	595,59	142,48	5,58	7,16	1,72	13,55	0,02	0,90	 	
		Sült csirkecomb filé I*	907,75	217,17	20,91	14,48	2,37	0,54	0,00	1,71		
		Parajfőzelék I*	830,72	198,74	9,02	9,81	1,65	18,40	0,03	0,71	 	
		Rozsos kenyér	506,50	121,17	3,30	0,40	0,05	25,00	0,25	0,75		
		Összesen:	2 840,56	679,56	38,81	31,85	5,79	57,49	0,30	4,07		





2026. 06. 10. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év												
E	Fokhagyma krémleves O*	437,79	104,74	2,74	4,80	0,89	12,21	0,32	0,99			
	Mexikói csirkeragu O*	708,91	164,34	14,03	9,13	1,48	7,62	0,00	1,28			
	Petrezselymes rizsköret O*	1 119,30	267,78	4,89	6,68	0,77	46,70	0,07	0,60			
	Összesen:	2 266,00	536,86	21,66	20,61	3,14	66,53	0,39	2,87			
E	Magyaros Burgonyaleves O*	589,75	141,09	3,44	5,85	0,72	18,79	0,30	0,89			
	Almás rakott tészta*I diab	1 153,99	276,07	3,44	5,45	0,67	52,35	2,00	0,07			
	Összesen:	1 743,74	417,16	6,88	11,30	1,39	71,14	2,30	0,96			





2026. 06. 12. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Csurgatott tojás leves ovi*	360,25	86,18	3,55	5,94	1,02	4,54	0,13	0,37	 	
		Natúr szelet I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66		
		Zelleres Burgonyap. I*	1 149,55	275,01	7,73	5,97	2,69	46,54	0,00	0,67	 	
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	11,11	0,98		
		Összesen:	2 651,25	634,27	30,21	25,98	6,87	68,17	11,24	2,68		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

