



Tételes étlap 2024.06.10. - 2024.06.16.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 10. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Frankfurti leves isk* G.T.M.	923,17	220,85	7,87	13,54	3,71	15,84	0,04	1,47		
	Krumplis tészta sulis*GM	2 044,18	489,04	7,80	11,27	1,39	87,89	0,09	1,67		
	Összesen:	2 967,35	709,89	15,67	24,81	5,10	103,73	0,13	3,14		
2024. 06. 11. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves (zöldbabos) I*	421,00	100,72	2,66	4,81	0,51	11,37	0,00	1,01		
	Fűszeres cs.mellcsíkok I*T.M.	710,32	169,93	20,26	8,35	1,05	3,21	0,00	1,14		
	Rizi-bizi mir. I* diéta	1 444,77	345,64	9,10	6,91	0,78	61,25	0,00	0,61		
	Összesen:	2 576,09	616,29	32,02	20,07	2,34	75,83	0,00	2,76		





2024. 06. 12. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségleves suli*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
		Milánói makaróni I* G.T.M.	1 887,19	451,48	14,63	13,14	2,55	68,95	0,52	4,38		
		Összesen:	2 276,59	544,64	16,42	17,29	3,01	80,30	0,55	5,73		





2024. 06. 13. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Lebbencsleves isk* G.M.	510,51	122,13	2,37	4,16	0,47	18,80	0,08	1,32		
		Kakukkfűves Csirkemell I.TM	975,18	233,30	37,07	8,94	1,22	0,89	0,00	1,27		
		Finomfőzelék I* G.T.M,	990,61	236,99	7,39	6,87	0,77	35,60	4,44	1,31		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Összesen:	3 054,81	730,82	52,83	21,29	2,70	79,29	4,96	4,22		





2024. 06. 14. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Ribizke leves I*GTM	462,17	110,57	0,63	0,21	0,00	25,07	9,99	0,02		
		Gyros fűsz. csirkecomb. I*	813,78	74,95	19,24	12,26	2,07	1,62	0,00	1,00		
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89		
		Fűszeres sárgarépa saláta I*	257,17	61,53	1,40	0,88	0,11	11,64	2,30	1,54		
		Összesen:	2 747,61	537,60	27,07	20,15	3,85	88,67	15,49	3,45		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

