



Tételes étlap 2024.06.03. - 2024.06.09.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024. 06. 03. hétfő (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	308,21	73,73	0,09	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00			
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15			
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52			
	E Legényfogó leves O* G.T.M.	439,37	105,11	7,49	4,79	1,04	7,79	0,49	0,89			
	Tejberizs O* G.TM.	1 420,34	339,79	3,76	3,60	0,67	72,68	32,97	0,03			
	Kakaós porcukor ovi*	324,54	77,64	0,63	0,45	0,20	17,26	17,00	0,07			
	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
	U EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75			
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32			
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
	Összesen:		4 792,41	1 146,50	25,99	41,49	12,78	163,83	68,98	3,19		





2024. 06. 04. kedd (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év												
2024. 06. 04. kedd (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T	Karamellás tej O* T.M.	517,13	123,72	0,72	1,91	0,24	25,77	17,98	0,00		
		Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52		
		Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	E	Karfiolleves O* G.M.	312,96	74,87	2,54	3,31	0,37	8,25	0,02	0,71		
		Sült hal ovi	768,29	183,80	16,29	9,05	1,50	8,36	0,05	0,89		
		Mexikóis párolt rizs O*	1 056,23	252,69	5,48	4,89	0,56	46,24	0,00	0,40		
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
		Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78		
Összesen:		4 313,71	1 031,99	28,02	36,92	7,76	144,72	31,73	3,87			
2024. 06. 05. szerda (00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év	T	Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07		
		Kukoricapehely (corn flakes)	489,06	117,00	2,25	0,93	0,33	24,60	2,76	0,57		
	E	Zellerkrémleves mir. oviG.T.M.	444,57	106,36	1,24	5,95	0,69	11,54	0,62	1,05		
		Sertéssz. Budapest m. O*G.M.	1 354,60	324,07	16,63	24,48	6,46	8,80	0,02	0,93		
		Burgonya sós *O	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	0,61		
	U	Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,08	0,68		





2024. 06. 05. szerda		2024. 06. 06. csütörtök								
(00470) Tojás-gluténmentes 1		(00470) Tojás-gluténmentes 4-6 év								
U	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15	
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52	
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00	
	Összesen:	5 759,42	983,59	33,08	92,71	51,27	107,51	3,48	4,58	
T	Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07	
	Harcspástétom 130g	272,02	65,08	0,00	5,93	0,80	1,15	0,05	0,29	
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32	
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03	
E	Csontleves ovi*tojásm.	171,62	41,06	1,69	1,05	0,14	6,21	0,00	0,85	
	Főtt hús O*	532,56	127,41	16,80	6,48	2,31	0,32	0,00	0,17	
	Almamártás ovi*G.T.M.	433,32	103,66	0,51	0,54	0,02	23,46	9,99	0,01	
U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20	
	Gyümölcsle 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00	
	Összesen:	4 950,64	790,11	30,57	62,30	43,02	128,30	11,73	2,94	





2024. 06. 07.
péntek

(00470)
Tojás-gluténmentes 4-6 év

T	Kakaó ovi T.M.	582,50	139,35	1,77	2,66	0,58	26,23	18,02	0,12			
	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
	Kenyér gluténmentes	290,93	69,60	0,24	0,68	0,20	15,60	0,00	0,52			
	E	Zöldségleves O*G.M.	295,34	70,65	1,45	3,12	0,34	8,62	0,02	0,84		
		Tarhonyáshús O* tojás	1 447,71	346,34	14,03	11,99	2,51	46,03	0,15	1,80		
		Káposztasaláta ovi	177,90	42,56	1,33	0,17	0,02	8,65	4,00	0,33		
	U	Tavaszi felvágott	155,50	37,20	1,88	3,06	0,88	0,56	0,10	0,44		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
Összesen:		4 218,61	1 009,22	27,01	33,54	7,63	146,75	38,93	4,52			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

