



Tételes étlap 2026.06.01. - 2026.06.07.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2026. 06. 01. hétfő (00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
	Sajt helyettesítő, szeletelt (244,11	58,40	0,10	4,60	3,20	4,20	0,00	0,40			
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78			
	U Szendvicsskrém, vegán (diétás)	153,62	36,75	0,15	3,60	3,15	0,96	0,00	0,21			
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03			
	Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00			
	Összesen:	2 041,98	488,50	2,54	21,34	9,84	70,87	10,27	1,70			
	2026. 06. 02. kedd (00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év	T Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
		Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
Liga margarin tejmentes 20% zs		398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
Glutén mentes kenyér		576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03			
Uborka(kígyó)		9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
U Gyümölcslé 0,2- es 100%		192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00			
Gluténmentes ostya (kg)		700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96			
Összesen:		2 226,86	532,73	4,37	18,42	5,66	86,12	21,37	1,68			










2026. 06. 03. szerda (00706) Tej-glutén-om.-citr.-marham 4-6 év													
T	Zabital csokoládé 200 ml	401,28	96,00	4,40	3,20	0,60	11,80	9,00	0,42				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20				
	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03				
	U	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24			
		Puffasztott rizs	645,39	154,40	3,28	0,84	0,20	32,96	0,72	0,00			
		Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00			
		Összesen:	2 390,34	571,85	12,09	21,58	5,61	80,37	11,80	0,89			
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13				
	Harcspástétom 50g	349,03	83,50	0,00	7,60	1,03	1,48	0,05	0,33				
	Bagett gluténmentes 60g	489,06	117,00	0,42	2,34	0,60	23,53	0,00	0,78				
	Jégcsap retek	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03				
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01			





2026. 06. 04	(00706)	U	Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03			
			Összesen:	1 853,99	443,53	2,30	10,20	1,66	82,50	26,39	1,31			
2026. 06. 05. péntek	(00706)	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13	 		
			Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
			Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03			
		U	Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52	  		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15			
			Glutén mentes kenyér	576,40	137,89	0,80	0,20	0,02	32,68	2,00	0,03			
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
				Összesen:	2 464,56	589,59	6,38	21,64	5,80	90,88	28,53	1,01		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

