

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2400 Dunaújváros, Római körút 36. Paks: 20/5099-718 Dunaújváros: 30/5550-720

	2026. 06. 01.			2026. 06. 02.			2026. 06. 03.			2026. 06. 04.			2026. 06. 05.		
Ebéd	Sárgarépakrémleves Zöldséges pulykatokány Párolt basmati rizs			Zöldbableves Tökfőzelék Sertéspörkölt			Kacsaerőleves zöldségekkel Zöldborsófőzelék Sertésfasírozott			Gyümölcsleves Burgonyafőzelék Fűszeres csirkefalatok			Újburgonyaleves Rakott kelkáposzta		
	energia: 193 Kcal	fehérje: 10 g	zsír / telített zs.: 6 g / 1,5 g	energia: 202 Kcal	fehérje: 13 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2,2 g	energia: 230 Kcal	fehérje: 15 g	zsír / telített zs.: 10 g / 2,4 g	energia: 187 Kcal	fehérje: 15 g	zsír / telített zs.: 4 g / 0,6 g	energia: 156 Kcal	fehérje: 8 g	zsír / telített zs.: 6 g / 1,1 g
	szénhidrát: 23 g	cukor: 2 g	só: 1 g	szénhidrát: 14 g	cukor: 3 g	só: 1,2 g	szénhidrát: 19 g	cukor: 4 g	só: 1,3 g	szénhidrát: 22 g	cukor: 5 g	só: 0,7 g	szénhidrát: 18 g	cukor: 2 g	só: 0,8 g
	Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller, tojás, glutén Feltételezhető:		