



Tételes étlap 2024.06.03. - 2024.06.09.

| Diéta                     | Étlap tétel               | Energia (Kj)               | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |  |
|---------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|--|
| 2024. 06. 03.<br>hétfő    | (00001)<br>Felnőtt A menü | E Legényfogó leves F*      | 926,44         | 221,64      | 16,12    | 11,54      | 3,03           | 12,95     | 0,40   | 1,18       |          |  |
|                           |                           | Tejbedara F*               | 1 363,19       | 326,12      | 12,34    | 4,50       | 2,28           | 58,84     | 21,98  | 0,38       |          |  |
|                           |                           | Kakaós porcukor F*         | 484,95         | 116,02      | 1,05     | 0,75       | 0,34           | 25,43     | 25,01  | 0,12       |          |  |
|                           |                           | Alma                       | 290,83         | 69,58       | 0,80     | 0,80       | 0,00           | 14,00     | 0,00   | 0,02       |          |  |
|                           | Összesen:                 | 3 065,41                   | 733,36         | 30,31       | 17,59    | 5,65       | 111,22         | 47,39     | 1,70   |            |          |  |
| (00002)<br>Felnőtt B menü | E Legényfogó leves F*     | 926,44                     | 221,64         | 16,12       | 11,54    | 3,03       | 12,95          | 0,40      | 1,18   |            |          |  |
|                           | Szalagos Fánk F*          | 2 970,74                   | 710,70         | 20,20       | 27,15    | 7,99       | 96,21          | 8,01      | 1,14   |            |          |  |
|                           | Barackíz                  | 302,07                     | 72,26          | 0,12        | 0,00     | 0,00       | 17,82          | 15,57     | 0,00   |            |          |  |
|                           | Alma                      | 290,82                     | 69,57          | 0,80        | 0,80     | 0,00       | 14,00          | 0,00      | 0,02   |            |          |  |
|                           | Összesen:                 | 4 490,07                   | 1 074,17       | 37,24       | 39,49    | 11,02      | 140,98         | 23,98     | 2,34   |            |          |  |
| 2024. 06. 04.<br>kedd     | (00001)<br>Felnőtt A menü | E Karfiollevés F* (piros)  | 381,39         | 91,24       | 2,58     | 6,04       | 0,66           | 6,31      | 0,01   | 1,06       |          |  |
|                           |                           | Besameles-sajtos halfilé*F | 1 855,94       | 444,01      | 42,55    | 22,62      | 11,08          | 17,60     | 0,00   | 3,55       |          |  |
|                           |                           | Mexikói párolt rizs F*     | 1 573,93       | 376,54      | 8,11     | 7,86       | 0,91           | 67,75     | 0,02   | 0,80       |          |  |
|                           | Összesen:                 | 3 811,26                   | 911,79         | 53,24       | 36,52    | 12,65      | 91,66          | 0,03      | 5,41   |            |          |  |





|                            |                           |   |                              |          |          |       |       |       |        |       |      |      |  |  |
|----------------------------|---------------------------|---|------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|------|--|--|
| 2024. 06. 05.<br>szerda    | (00001)<br>Felnőtt A menü | E | Zellerkrémleves mir.         | 599,53   | 143,43   | 3,26  | 8,12  | 1,41  | 13,82  | 0,52  | 1,27 |      |  |  |
|                            |                           |   | Pírtott zsemlekocka          | 0,00     | 0,00     | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00 |  |  |
|                            |                           |   | Budapestragu F*              | 1 665,05 | 398,34   | 32,29 | 23,15 | 5,85  | 14,68  | 0,01  | 1,48 |      |  |  |
|                            |                           |   | Burgonya sós *F              | 979,87   | 234,42   | 6,25  | 0,50  | 0,06  | 50,00  | 0,00  | 1,01 |      |  |  |
|                            |                           |   | Összesen:                    | 3 244,45 | 776,19   | 41,80 | 31,77 | 7,32  | 78,50  | 0,53  | 3,76 |      |  |  |
| 2024. 06. 06.<br>csütörtök | (00001)<br>Felnőtt A menü | E | Csontleves tésztabetéttel F* | 382,68   | 91,55    | 4,46  | 1,96  | 0,29  | 14,00  | 0,00  | 1,66 |      |  |  |
|                            |                           |   | Köményes sertéssült F*       | 1 091,23 | 261,06   | 25,30 | 17,18 | 4,31  | 0,99   | 0,00  | 2,22 |      |  |  |
|                            |                           |   | Almamártás F*                | 1 074,95 | 257,16   | 1,75  | 3,84  | 2,29  | 52,46  | 19,02 | 0,04 |      |  |  |
|                            |                           |   | Burgonyakrokkett F*          | 2 209,41 | 528,57   | 6,18  | 28,67 | 4,05  | 60,83  | 0,00  | 0,15 |      |  |  |
|                            |                           |   | Összesen:                    | 4 758,27 | 1 138,34 | 37,69 | 51,65 | 10,94 | 128,28 | 19,02 | 4,07 |      |  |  |
| 2024. 06. 06.<br>csütörtök | (00002)<br>Felnőtt B menü | E | Csontleves tésztabetéttel F* | 382,68   | 91,55    | 4,46  | 1,96  | 0,29  | 14,00  | 0,00  | 1,66 |      |  |  |
|                            |                           |   | Köményes sertéssült F*       | 1 091,23 | 261,06   | 25,30 | 17,18 | 4,31  | 0,99   | 0,00  | 2,22 |      |  |  |
|                            |                           |   | Paradicsomos káposzta F*     | 1 033,20 | 214,32   | 6,67  | 7,35  | 0,81  | 37,75  | 9,99  | 1,69 |      |  |  |
|                            |                           |   | Összesen:                    | 2 507,11 | 566,93   | 36,43 | 26,49 | 5,41  | 52,74  | 9,99  | 5,57 |      |  |  |
| 2024. 06. 07.<br>péntek    | (00001)<br>Felnőtt A menü | E | Vajgaluska leves F*          | 503,54   | 120,46   | 4,00  | 4,81  | 1,59  | 15,16  | 0,02  | 0,20 |      |  |  |
|                            |                           |   | Tarhonyáshús F*              | 2 519,63 | 602,78   | 35,50 | 23,13 | 4,96  | 62,41  | 0,00  | 2,34 |      |  |  |
|                            |                           |   | Káposztasaláta F*            | 237,13   | 56,73    | 1,84  | 0,25  | 0,03  | 11,42  | 5,00  | 0,63 |      |  |  |
|                            |                           |   | Összesen:                    | 3 260,30 | 779,97   | 41,34 | 28,19 | 6,58  | 88,99  | 5,02  | 3,17 |      |  |  |





.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

