



Heti étlap 2023.06.05. - 2023.06.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00001) Fe nőtt A menü	Legényfogó leves F*, Tejbedara F*, Kakaós porcukor F*, Alma	Karfiolleves F* (piros), Natúr halfilé F**, Besamel Mártás F*, Mexikói párolt rizs F*	Zellerkrémleves mir. , Csirkeragu. Budapest m. F*, Főtt burgonya f*, Levesgyöngy	Csontleves tésztabetéttel F*, Meggymártás F*, Köményes sertéssült F*, Burgonyakrokkett F*	Vajgaluska leves F*, Tarhonyáshús F*, Káposztasaláta F*
		Energia: 733,36 Kcal / 3 065,44 KJ	Energia: 920,34 Kcal / 3 847,02 KJ	Energia: 801,03 Kcal / 3 348,31 KJ	Energia: 1 104,55 Kcal / 4 617,02 KJ	Energia: 900,95 Kcal / 3 765,97 KJ
		Fehérje 30,19 g Zsír 17,93 g T.Zsírsvav 5,95 g	Fehérje 42,87 g Zsír 44,92 g T.Zsírsvav 14,77 g	Fehérje 46,84 g Zsír 28,52 g T.Zsírsvav 5,15 g	Fehérje 37,04 g Zsír 50,31 g T.Zsírsvav 8,83 g	Fehérje 38,50 g Zsír 42,61 g T.Zsírsvav 11,97 g
		Szénhidrát 111,29 g Cukor 47,36 g Só 1,58 g	Szénhidrát 85,24 g Cukor 1,07 g Só 4,31 g	Szénhidrát 86,88 g Cukor 0,53 g Só 3,45 g	Szénhidrát 122,90 g Cukor 17,98 g Só 3,06 g	Szénhidrát 89,46 g Cukor 5,02 g Só 3,37 g
	(00002) Fe nőtt B menü	Paprikás Legényfogó leves F*, Fahéjas csiga/kalács F*, Alma			Csontleves tésztabetéttel F*, Paradicsomos káposzta F*, Köményes sertéssült F*	
		Energia: 1 063,41 Kcal / 4 445,05 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ	Energia: 582,76 Kcal / 2 435,94 KJ	Energia: Kcal / 0,00 KJ
		Fehérje 38,00 g Zsír 36,97 g T.Zsírsvav 13,93 g	Fehérje g Zsír g T.Zsírsvav g	Fehérje g Zsír g T.Zsírsvav g	Fehérje 36,19 g Zsír 28,16 g T.Zsírsvav 5,59 g	Fehérje g Zsír g T.Zsírsvav g
		Szénhidrát 143,69 g Cukor 24,39 g Só 2,40 g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát g Cukor g Só g	Szénhidrát 53,17 g Cukor 9,99 g Só 4,58 g	Szénhidrát g Cukor g Só g

.....
Élelmezési osztályvezető

.....
Vezető dietetikus

.....
Gazdaságvezető

