



Tételes étlap 2022.06.06. - 2022.06.12.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.06.07. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	0,24		
		Sült kolbász F*	1 584,08	378,97	13,00	36,54	13,53	1,00	0,20	1,80		
		Sárgaborsó főzelék F*	1 610,42	385,27	20,41	8,89	1,10	55,47	0,00	1,01		
		Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96		
		Összesen:	4 322,66	1 034,14	43,36	51,02	15,96	99,23	0,22	4,01		
2022.06.08. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06		
		Natúr halfilé F**	779,32	186,44	20,27	11,12	1,86	1,34	0,05	0,62		
		Besamel Mártás F*	1 119,00	267,70	11,93	19,90	9,94	9,84	0,99	1,91		
		Mexikói párolt rizs F*	1 573,93	376,54	8,11	7,86	0,91	67,75	0,02	0,80		
		Összesen:	3 853,64	921,92	42,89	44,92	13,37	85,24	1,07	4,39		
2022.06.09. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Zellerkrémleves mir.	599,53	143,43	3,26	8,12	1,41	13,82	0,52	1,27		
		Sertéssz. Budapest m. F*	1 665,05	398,34	32,29	23,15	5,85	14,68	0,01	1,48		
		Főtt burgonya f*	1 058,25	253,17	6,75	0,54	0,07	54,00	0,00	0,62		
		Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	3 322,83	794,94	42,30	31,81	7,33	82,50	0,53	3,37		





2022.06.10. péntek (00001) Feinőtt A menü	E	Csontleves tésztabetéttel F*	448,83	107,38	4,22	3,63	0,47	14,43	0,00	0,67		
		Tarhonyáshús F*	2 519,63	602,78	35,50	23,13	4,96	62,41	0,00	2,34		
		Káposztasaláta F*	250,59	59,95	2,00	0,27	0,03	11,99	5,00	0,83		
		Összesen:	3 219,05	770,11	41,72	27,03	5,46	88,83	5,00	3,84		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

