



Tételes étlap 2021.06.07. - 2021.06.13.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2021.06.07. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Darás metélt F*	2 659,35	636,21	17,41	10,89	1,40	116,36	18,69	1,15		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 426,68	1 059,02	31,05	36,10	8,25	150,79	19,69	3,00		
	(00002) Felnőtt B menü	E Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Fahéjas csiga	2 540,98	588,48	13,48	23,46	6,29	85,03	23,98	1,37		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
Összesen:	4 308,31	1 011,29	27,12	48,67	13,14	119,46	24,98	3,22				
2021.06.08. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	1,22		
		Zabpelyhes húsgombóc F*	2 713,47	605,35	27,61	34,24	9,99	56,81	14,99	2,30		
		Tört burgonya félada F*	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	1,20		
		Tönköly kenyér	800,05	191,40	6,99	1,61	0,51	33,75	0,25	4,63		
	Összesen:	4 607,62	1 058,50	42,36	40,96	11,57	135,72	15,26	9,35			
	(00002) Felnőtt B menü	E Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	1,22		
		Csőben sült csirke brokkoli F*	2 226,32	508,35	49,53	31,31	14,50	12,40	1,65	2,12		
Összesen:		2 732,50	629,45	53,54	36,12	15,53	27,56	1,67	3,34			





2021.06.09. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
			Halfilé kukoricás bundában F*	1 589,24	372,92	32,26	7,01	1,67	46,65	0,00	2,23		
			Mexikói párolt rizs F*	1 573,93	376,54	8,11	7,86	0,91	67,75	0,02	0,80		
			Összesen:	4 199,87	953,67	45,49	25,05	3,73	148,03	10,01	4,19		
2021.06.10. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
			Fokhagymás sertéssült F*	1 159,47	277,38	25,31	19,01	4,52	0,94	0,00	1,43		
			Zöldborsófőzelék F**	1 444,89	306,84	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
			Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
			Tejszelet	855,07	204,56	5,61	4,42	0,00	35,02	0,00	0,00		
			Összesen:	4 978,94	1 152,29	61,92	46,94	8,91	125,72	3,93	6,26		
(00002) Felnőtt B menü	E	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93			
		Húsos Káposzta F*	2 352,95	562,91	24,63	36,23	10,44	33,88	0,00	3,33			
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97			
		Tejszelet	855,07	204,56	5,61	4,42	0,00	35,02	0,00	0,00			
		Összesen:	4 727,53	1 130,98	42,54	54,58	13,33	113,33	0,93	7,23			





2021.06.11. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
		Tarhonyáshús F*	2 519,63	602,78	35,50	23,13	4,96	62,41	0,00	2,34		
		Kovászos uborka	47,67	11,40	0,97	0,10	0,00	1,65	0,00	2,98		
		Összesen:	3 023,84	723,40	40,33	27,40	5,38	77,80	0,00	6,31		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

