



Tételes étlap 2025.06.02. - 2025.06.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 02. hétfő	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Vaniliás tej 1,5 dl bölcsei*TM	416,48	99,64	0,50	1,29	0,16	21,47	11,98	0,00		
			Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		T	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		E	Resztelt csirkemáj bölcsei	539,44	129,05	8,69	9,16	1,43	3,40	0,24	0,65		
			Sárgarépa-főzelék(friss) B. T.M	612,09	146,43	3,46	4,58	0,53	22,33	2,00	0,91		
		U	Főtt tojás bölcsei	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
			Összesen:	4 129,06	987,81	28,75	33,48	7,00	139,73	34,11	3,43		
2025. 06. 03. kedd	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Kukoricapehely (corn flakes)	244,53	58,50	1,13	0,47	0,17	12,30	5,13	0,28		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		





2025. 06. 03. kedd	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		T	Körte	199,36	47,69	0,36	0,27	0,00	10,80	0,00	0,01		
		E	Rakott karalábé B*TM	3 036,37	726,40	19,37	57,12	28,88	32,74	0,02	1,09		
		U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	6 398,67	1 235,08	32,37	109,80	69,48	107,55	10,14	2,42		
2025. 06. 04. szerda	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Tojáskrém B* T.M.	272,72	65,24	2,20	6,14	1,64	0,22	0,02	0,42		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		T	Gyümölcslé 100%-os	427,85	102,36	1,30	0,36	0,00	21,80	0,00	0,01		
		E	Húspogácsa bölcsei*	1 003,70	240,12	10,45	14,79	4,12	15,82	0,18	1,12		
			Burgonya petrezselymes B*	859,13	205,53	5,09	2,26	0,26	40,20	0,00	1,99		
			Nyári saláta bölcsei	165,01	37,31	1,13	1,71	0,23	4,49	0,00	0,89		
		U	Harcapástétom 50g	139,61	33,40	0,00	3,04	0,41	0,59	0,02	0,13		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Sárgarépa friss	50,44	12,07	0,36	0,06	0,01	2,43	0,00	0,09		
			Összesen:	5 608,10	1 043,79	36,06	61,98	35,50	158,31	3,90	6,24		







2025. 06. 06. péntek (00471) 1-3 év tejmentes	E	Svéd húsgolyó *B T.M.	404,23	96,71	8,88	6,40	1,58	0,77	0,00	0,73		
		Meggymártás mir. B. T.M.	463,28	110,83	0,69	0,47	0,01	25,01	10,79	0,01		
		Tört burgonya féladag bölcs	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
	U	Zala felvágott	136,69	32,70	1,95	2,70	1,11	0,17	0,00	0,33		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00		
		Összesen:	4 851,05	858,96	30,48	55,34	37,65	136,33	14,51	3,20		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

