



Tételes étlap 2024.06.03. - 2024.06.09.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 03. hétfő (00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
	Szel.Trap.sajt	388,61	92,97	6,93	7,03	4,47	0,40	0,00	0,61		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Legényfogó leves I*	645,59	154,45	12,09	7,47	2,19	9,44	0,33	0,65		
	Tejbedara I*	1 197,61	286,51	10,85	4,00	2,04	51,58	19,98	0,33		
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	20,02	0,12		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	5 525,53	1 321,90	47,66	48,79	18,96	161,18	41,93	4,39		





2024. 06. 04. kedd		Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év (00546)										
2024. 06. 05. szerda	(00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Margarin, csészés 32% zsírt.	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12	
			Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01	
		E	Karfiolleves sulis* diéta	371,02	88,76	2,34	5,08	0,57	8,26	0,00	0,85	
			Sült hal isk	848,29	202,94	20,31	9,39	1,65	8,36	0,05	1,11	
			Mexikói párolt rizs I*	1 323,32	316,58	6,88	5,88	0,67	58,49	0,00	0,50	
			Tejfölmártás kapros I*	225,37	53,92	1,10	4,80	3,00	1,37	1,32	0,43	
		U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
Összesen:				5 017,75	1 200,42	46,51	38,13	9,91	162,39	19,22	5,16	
	(00546) Tojás-csirkehúsmentes 7-14 év	T	Körözött túró házi isk*	237,28	56,76	5,20	3,11	2,01	1,93	1,37	0,34	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
			Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00	
		E	Zellerkrémleves mir. iskT.T.M.	434,89	104,04	1,59	6,88	0,76	8,57	0,80	1,06	
			Budapestragu I*	1 256,56	300,61	25,59	17,08	4,90	10,69	0,00	0,89	
			Burgonya sós *I	862,28	206,29	5,50	0,44	0,06	44,00	0,00	0,81	
		U	Puffasztott rizs	806,74	193,00	4,10	1,05	0,25	41,20	0,30	0,00	





2024. 06. 05	(00546)	U	Narancs	259,66	62,12	0,90	0,30	0,00	12,75	0,00	0,01		
			Összesen:	4 622,93	1 105,96	49,43	29,76	8,22	155,22	3,22	3,88		
2024. 06. 06. csütörtök	(00546)	T	Harcsapástétom 130g	362,70	86,77	0,00	7,90	1,07	1,53	0,06	0,39		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
		E	Csontleves betéttel isk*L.É.	369,53	88,41	2,39	3,96	0,48	10,68	0,00	1,10		
			Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
			Almamártás I*	848,40	202,97	1,47	3,17	1,90	40,87	13,85	0,03		
		U	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
			Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Összesen:	4 293,85	1 027,25	32,76	28,27	8,25	155,51	15,91	3,74			
2024. 06. 07. péntek	(00546)	T	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		E	Zöldségleves ovi*tej, tojás	324,37	77,60	1,90	3,90	0,42	8,45	0,00	1,06		
			Tarhonyáshús I* G.M.	1 941,19	464,40	18,74	15,97	3,35	61,90	0,18	2,05		
			Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43		
		U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,10	0,80		





2024. 06. 07.	(00546) Tojás- csirkabrigád	U	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Összesen:	5 216,46	1 247,96	38,56	44,04	12,32	165,65	19,86	6,09		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

