



Tételes étlap 2026.06.01. - 2026.06.07.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026.06.01. hétfő (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Legényfogó leves I*T.M.	588,52	140,80	10,81	6,36	1,44	9,84	0,40	1,13		
	Darás metélt I* G.T.M.	2 247,16	537,60	3,55	6,50	0,70	114,19	33,01	0,50		
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 295,46	788,39	15,06	13,46	2,14	148,79	47,67	1,65		
2026.06.02. kedd (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Karfiollevés sulis diéta	371,02	88,76	2,34	5,08	0,57	8,26	0,00	0,85	 	
	Rizseshús (csirkés) I*	1 952,76	467,17	24,06	14,34	2,23	59,80	0,00	1,47		
	Összesen:	2 323,78	555,93	26,40	19,42	2,80	68,06	0,00	2,32		
2026.06.03. szerda (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E Zellerkrémleves mir. iskT.M.	479,97	114,83	2,16	7,46	0,90	9,38	1,22	1,07	 	
	Budapest ragu I*	1 256,56	300,61	25,59	17,08	4,90	10,69	0,00	0,89		
	Burgonya sós *I	862,28	206,29	5,50	0,44	0,06	44,00	0,00	0,81		
	Összesen:	2 598,81	621,73	33,25	24,98	5,86	64,07	1,22	2,77		





2026. 06. 04. csütörtök (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E	Húsleves I** G.M.	230,52	55,15	1,66	0,36	0,00	11,06	0,00	0,98		
		Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
		Meggymártás I* T.M.	865,36	207,02	1,89	0,98	0,00	45,57	14,99	0,02		
		Összesen:	1 761,58	421,43	24,55	9,44	2,89	57,03	14,99	1,21		
2026. 06. 05. péntek (00536) Tej-tojásmentes 7-14 év	E	Zöldségleves suli*tej- tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
		Tarhonyáshús (sertés) I*T.T.M.	2 374,36	568,03	18,52	27,99	7,92	59,17	0,00	1,02		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	11,11	0,98		
		Összesen:	2 966,34	709,65	22,14	32,14	8,35	80,97	11,11	3,33		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

