



Tételes étlap 2026.06.01. - 2026.06.07.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 01. hétfő (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év	T Sajt helyettesítő, szeletelt (366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	E Legényfogó leves I*T.M.	588,52	140,80	10,81	6,36	1,44	9,84	0,40	1,13		
	Darás metélt I* G.T.M.	2 247,16	537,60	3,55	6,50	0,70	114,19	33,01	0,50		
	Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Szendvicsskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:		5 851,31	1 399,84	27,95	40,78	15,40	224,99	51,43	4,27	





2026. 06. 02. kedd (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év		T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Karfiolleves sulis* diéta	371,02	88,76	2,34	5,08	0,57	8,26	0,00	0,85		
			Rizszeshús (csirkés) I*	1 952,76	467,17	24,06	14,34	2,23	59,80	0,00	1,47		
		U	Gyümölcsle 0,2- es 100%	192,28	46,00	0,00	0,00	0,00	11,00	10,00	0,00		
			Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
			Összesen:	4 959,24	1 186,43	36,74	44,89	10,67	156,28	13,32	5,10		
2026. 06. 03. szerda (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év		T	EUROFOOD baromfifrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
		E	Zellerkrémleves mir. iskT.M.	479,97	114,83	2,16	7,46	0,90	9,38	1,22	1,07		
			Budapest ragu I*	1 256,56	300,61	25,59	17,08	4,90	10,69	0,00	0,89		
			Burgonya sós *I	862,28	206,29	5,50	0,44	0,06	44,00	0,00	0,81		
		U	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,00	0,66		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		





2026. 06. 03	00547	U	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
			Összesen:	5 105,99	1 221,54	53,36	49,37	13,33	136,47	4,98	5,41			
2026. 06. 04. csütörtök	(00547)	Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év	T	Harcspástétom 50g	349,03	83,50	0,00	7,60	1,03	1,48	0,05	0,33		
				Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
				Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
			E	Húsleves I** G.M.	230,52	55,15	1,66	0,36	0,00	11,06	0,00	0,98		
				Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
				Meggy mártás I* T.M.	865,36	207,02	1,89	0,98	0,00	45,57	14,99	0,02		
			U	Minizsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
				Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Összesen:	3 856,93	922,71	37,51	18,69	4,38	143,84	34,85	3,13					





2026. 06. 05. péntek (00547) Tej-toj.-marhahús-mogyoróm.7-10 év	T	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
	E	Zöldségleves suli*tej-tojás m.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	
		Tarhonyáshús (sertés) I*T.T.M.	2 374,36	568,03	18,52	27,99	7,92	59,17	0,00	1,02	
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	11,11	0,98	
	U	Pulykamell sonka	135,43	32,40	3,60	1,50	0,48	0,78	0,39	0,66	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20	
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	
	Összesen:		5 891,35	1 409,42	38,40	63,26	16,89	166,65	31,54	5,93	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

