



Tételes étlap 2025.06.02. - 2025.06.08.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhid rát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025. 06. 02. hétfő (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T		Sonkaszalámi	109,10	26,10	3,36	0,84	0,33	1,29	0,15	0,84		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		E	Legényfogó leves I*T.M.	588,52	140,80	10,81	6,36	1,44	9,84	0,40	1,13		
			Darás metélt I*	1 920,63	459,48	13,70	8,29	1,07	81,98	5,99	0,93		
			Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U	Szendicskrém, vegán (diétás)	307,23	73,50	0,30	7,20	6,30	1,92	0,00	0,42		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Összesen:	5 370,12	1 284,72	41,41	38,91	13,40	188,41	24,56	5,08		





2025. 06. 03. kedd												
(00549)												
Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év												
T	Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      		
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
	E Karfiolleves sulí* diéta	371,02	88,76	2,34	5,08	0,57	8,26	0,00	0,85	 		
	Sült hal isk	848,29	202,94	20,31	9,39	1,65	8,36	0,06	1,11			
	Mexikói párolt rizs I*	1 323,32	316,58	6,88	5,88	0,67	58,49	0,00	0,50			
	U Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      		
	Összesen:	5 111,33	1 222,81	45,47	42,33	9,31	161,03	20,10	4,82			
2025. 06. 04. szerda	(00549)											
	Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év											
	T EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      		
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00			
	E Zellerkrémleves mir. iskT.M.	479,97	114,83	2,16	7,46	0,90	9,38	1,20	1,07	  		
	Budapest ragu I*	1 256,56	300,61	25,59	17,08	4,90	10,69	0,00	0,89			
	Burgonya sós *I	862,28	206,29	5,50	0,44	0,06	44,00	0,00	0,81			
U	Paprikás szalámi	476,52	114,00	3,60	8,32	4,26	0,20	0,00	0,80			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20			





2025. 06. 04	(00549)	U	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Összesen:	5 788,59	1 384,84	54,14	65,11	20,49	135,30	4,96	6,06		
2025. 06. 05. csütörtök	Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év (00549)	T	Mustáros tojáskrém I* TM	297,14	71,08	2,81	6,35	1,67	0,59	0,02	0,45	  	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
		E	Húsleves I** T.M.	259,23	62,02	2,89	0,71	0,07	10,77	0,00	1,04	 	
			Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
			Meggymártás I* T.M.	865,36	207,02	1,89	0,98	0,00	45,57	14,99	0,02		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
		U	Sajt helyettesítő, szeletelt (	366,17	87,60	0,15	6,90	4,80	6,30	0,00	0,60	 	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
			Összesen:	5 183,55	1 240,08	47,89	39,50	13,92	167,18	20,61	4,87		





2025. 06. 06. péntek (00549) Tej-olajosmag-citrusmentes 7-14 év	T	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
	E	Zöldségleves sulit*tej- tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33	 	
		Tarhonyáshús (sertés) I*	2 409,50	576,44	26,00	30,03	8,28	49,85	0,00	1,21	 	
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	11,11	0,98		
	U	Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,00	0,90		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	      	
		Összesen:	5 692,05	1 361,74	46,84	59,20	16,77	156,57	31,07	6,16		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

