



Tételes étlap 2026.06.01. - 2026.06.07.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 06. 01. hétfő (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E Legényfogó leves I*T.M.	588,52	140,80	10,81	6,36	1,44	9,84	0,40	1,13		
	Darás metélt I* diab.	1 550,92	371,03	12,55	8,82	1,18	59,92	0,00	0,91		
	Összesen:	2 139,44	511,83	23,36	15,18	2,62	69,76	0,40	2,04		
2026. 06. 02. kedd (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E Karfiollevés sulis* diéta	371,02	88,76	2,34	5,08	0,57	8,26	0,00	0,85		
	Rizseshús (csirkés) I*	1 952,76	467,17	24,06	14,34	2,23	59,80	0,00	1,47		
	Összesen:	2 323,78	555,93	26,40	19,42	2,80	68,06	0,00	2,32		





2026. 06. 03. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év													
E	Zellerkrémleves mir. iskT.M.	479,97	114,83	2,16	7,46	0,90	9,38	1,22	1,07				
	Budapest ragu I*	1 256,56	300,61	25,59	17,08	4,90	10,69	0,00	0,89				
	Burgonya sós *I	862,28	206,29	5,50	0,44	0,06	44,00	0,00	0,81				
	Összesen:	2 598,81	621,73	33,25	24,98	5,86	64,07	1,22	2,77				
2026. 06. 04. csütörtök (00523) Natív cukormentes 7-14 év													
E	Húsleves hús nélküli I**	398,26	95,28	3,41	3,61	0,42	12,04	0,01	0,56				
	Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21				
	Meggymártás I* 60 CH	584,58	139,85	1,49	0,96	0,00	29,33	0,00	0,02				
	Összesen:	1 648,54	394,39	25,90	12,67	3,31	41,77	0,01	0,79				





2026. 06. 05. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Zöldségleves sulitej- tojásm.	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33		
		Tarhonyáshús (sertés) O*	1 817,57	434,83	20,00	22,77	6,21	37,82	0,34	0,98		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	11,11	0,98		
		Összesen:	2 409,55	576,45	23,62	26,92	6,64	59,62	11,45	3,29		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

