



Tételes étlap 2024.06.03. - 2024.06.09.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 03. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Legényfogó leves I* G.T.M.	598,97	143,29	10,60	6,43	1,45	10,48	0,81	1,13		
	Tejberizs I* G.T.M.	1 872,85	448,05	5,22	4,19	0,75	96,84	41,96	0,04		
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	20,02	0,12		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 090,98	739,46	17,47	11,97	2,54	138,26	62,79	1,31		
2024. 06. 04. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Karfiollevés suli* G.M.	393,56	94,15	1,96	5,25	0,59	9,09	0,03	0,80		
	Sült hal isk	848,29	202,94	20,31	9,39	1,65	8,36	0,05	1,11		
	Mexikói párolt rizs I*	1 323,32	316,58	6,88	5,88	0,67	58,49	0,00	0,50		
	Összesen:	2 565,17	613,67	29,15	20,52	2,91	75,94	0,08	2,41		





2024. 06. 05. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zellerkrémleves mir. iskG.T.M.	524,98	125,59	1,28	6,89	0,76	14,14	0,83	1,06		
		Sertéssz. Budapest m. I*G.M.	1 340,06	320,59	24,69	18,71	3,94	12,82	0,04	1,20		
		Burgonya sós *I	862,28	206,29	5,50	0,44	0,06	44,00	0,00	0,81		
		Összesen:	2 727,32	652,47	31,47	26,04	4,76	70,96	0,87	3,07		





2024. 06. 06. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Csontleves betéttel isk*L.É.	369,53	88,41	2,39	3,96	0,48	10,68	0,00	1,10	
		Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21	
		Almamártás sulí*G.M.	716,40	171,39	1,36	3,89	1,93	31,15	13,86	0,04	
		Összesen:	1 751,63	419,06	24,75	15,95	5,30	42,23	13,86	1,35	





2024. 06. 07. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldségleves suli*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
		Tarhonyáshús I* G.M.	1 941,19	464,40	18,74	15,97	3,35	61,90	0,18	2,05		
		Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43		
		Összesen:	2 545,70	609,02	22,21	20,35	3,84	83,60	4,71	3,83		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

